

Revista Islámica

# Angelitos<sup>13</sup>

Para niños y jóvenes







Edita:

La Asamblea mundial de Ahlul Bayt (p)  
P.O. Box: 37185/837  
Tel: 0098 251 2131417  
Fax: 0098 251 2913100  
Redacción y suscripciones:  
Fundación Cultural Oriente  
P. O. Box: 37185/4138  
Qom- Rep. Islámica de Irán  
Telefax: 0098 25 32903644



Editor:

Huyyatulislam Mohsen Rabbani

Directora:

Sumaiah Rabbani

Asesoras:

Masuma Assad de Paz / Fátima Paz

Redacción:

Sumaiah Rabbani

Fátima Paz

Dibujos:

Farid Mollai / Seyed Rida Mirshoyai /  
Mahmud Muhammadi / Hosein Asivand  
/ Nasser Hasani / Sahar Ridai

Diseño:

Nasser Hasani

www.angelitomusulman.com  
www.islamoriental.com  
Email: sumairah59@yahoo.com



# angelitos 13



4- Palabritas de la editorial

6- Vengan hacia mí

10- La vida del Profeta Muhammad

(la paz sea con él y su bendita familia)

14- La berenjena

18- Nuestro Líder, Saïed Ali Jameneï



20- El profeta Elías (la paz sea con él)



28- Las uñas

30- Súplica

32- La historia de Ashura



36- El gato

40- El paraíso

44- La sura Al-Qadr (El destino)



46- Preguntas de las chicas

48- Nuestros Imames y las flores





## Palabritas de la editorial

Salam, mis queridos angelitos. Espero que estén bien y tengan una vida feliz llena de paz y amor.

Muchos niños en el mundo viven sin disfrutar de la paz y tranquilidad. Muchos países están en manos de poderosos opresores quienes los privan de vivir una vida plena y pacífica. Muchos países están en guerra y otros sufren de pobreza. El sueño de la verdadera paz y libertad en el mundo se hará realidad únicamente cuando, por orden Dios, nuestro esperado Imam, El restaurador, el Imam Mahdi aparezca. Él saldrá de detrás de la cortina de la ocultación y regalará paz, tranquilidad y alegría a toda la humanidad. Él es el último de los Imames y fue oculto para no ser martirizado. Él es el salvador del mundo y es llamado, también, Baqiatullah (lo que ha quedado de parte de Dios).

El significado lingüístico de la palabra "baqiia" es todo aquello que haya quedado de algo, o sobrado, y la palabra "Allah" significa "Dios". Entonces "baqiatullah" significa: todo lo que ha quedado de parte de Dios sobre la tierra.

Cuando observamos las aleyas del Sagrado Corán y nos profundizamos en ellas, nos damos cuenta que todos los profetas e Imames son "baqiatullah" porque ellos han venido uno tras otro a guiar a la humanidad y luchar contra los opresores, y cada uno de ellos ha permanecido en la tierra de parte de Dios altísimo para cumplir con esta misión.

En la súplica "yami'a kabira", una súplica llena de contenido espiritual, indica que todos los Imames son "baqiatullah". Nuestro quinto Imam, el Imam Baqir (la paz sea con él)

dijo: "lo primero que dirá el Imam Mahdi después de su aparición será esta aleya del Sagrado Corán "Baqiatallah es mejor para vosotros, si es que sois creyentes." Y después, dirá: "yo soy baqiatullah, su evidencia y su Imam". Al ver al Imam, la gente le dará la bienvenida con mucho entusiasmo y cariño y lo saludaran de este modo: "Assalamu `alaika ia baqiatullah".

Roguemos para que Dios apresure su aparición y los niños oprimidos del mundo puedan vivir en paz y prósperamente.

Su hermana, Sumaia





Ya había amanecido,  
el Profeta Abraham (la paz sea  
con él) miró hacia el mar. Grandes  
olas iban y venían. El Profeta se sentó  
sobre la arena, en la orilla. El sonido  
del mar y los rayos del sol le daban  
tranquilidad.

Las olas golpeaban cada vez más  
fuertes, y, de repente, una gran  
ola trajo a la orilla un animal  
muerto. Abraham (la paz sea  
con él) lo observó y luego de  
un rato vio a un grupo de aves  
carroñeras que se acercaban  
al animal para alimentarse.

Cuando las aves se saciaron  
y decidieron alejarse, el  
Profeta se acercó al cadáver  
del desafortunado  
animal, sólo







quedaban  
algunos huesos  
suelos. Entonces pensó:  
“¿Cómo es posible que Dios reviva a  
este animal el Día del Juicio Final? ¿Cómo  
podrá volver a su forma original después de  
que se lo devoraron las aves carroñeras?”

El Profeta seguía preguntándose cuando, de pronto,  
empezó a sudar y a sentir una extraña sensación.  
Sí, había descendido un ángel del cielo trayéndole un  
mensaje de su Señor: “¡Oh, Abraham! ¿Acaso no tienes fe  
en el Día del Juicio Final?”

El Profeta respondió: “Sí, tengo fe, pero quiero que mi  
corazón tenga certeza y seguridad”.

El ángel, de parte de Dios, le respondió: “Reúne  
cuatro aves diferentes, sacrifícalas y mezcla su carne.  
Luego, esconde las porciones de la mezcla en  
montañas diferentes. Cuando hayas terminado,  
invita a las aves para que vengan hacia ti.”

Abraham llevó a cabo la orden de Dios y llamó  
a las aves. Ni bien terminó su llamado, los trozos  
de carne empezaron a moverse y las partes de  
cada ave volvieron a su lugar.

En unos instantes, las aves habían vuelto a  
su forma original y volaban hacia el profeta,  
cuando llegaron a él, se posaron a su lado y  
comenzaron a cantar. El Profeta entendió la  
lengua de las aves que decían: “¡Oh Profeta de  
Dios! Dios te otorgue larga vida por habernos  
regalado la vida a nosotros”.

Abraham dijo: “Dios es quien da la vida y  
da la muerte. Él es Todopoderoso. El Día  
del Juicio Final, Él revivirá a cada persona  
y cada animal, haciendo que se vean  
exactamente como eran antes, Él es el  
más Sabio de los sabios”.





Novena parte

# La vida del Profeta Muhammad

(la paz y bendición sean con él y su familia)



## LOS PRIMEROS MUSULMANES

“Y los de los primeros creyentes que serán los primeros. Éstos serán los más próximos a Dios”. Sagrado Corán (56: 10 y 11)

El Profeta Muhammad (la paz y bendición sean con él y su familia) siempre había sentido un gran cariño hacia Alí, su primo, el hijo de su tío Abu Talib. Anhelaba criarlo y educarlo. Cuando el niño tenía entre dos y cuatro años, Muhammad (la paz y bendición sean con él) le pidió a su tío llevarlo consigo y aquél aceptó, pues esto aliviaba su difícil situación económica y al mismo estaría confiando su hijo al más justo y virtuoso de sus parientes.

Alí (la paz sea con él) fue entonces educado en la casa del Profeta del Islam y era el único que lo acompañaba a la caverna de Hira durante sus retiros.

Jadiya (la paz sea con ella) fue la primera mujer que creyó en el mensaje del Profeta (la paz y bendición sean con él y su familia) y cuando rezaba, lo hacía detrás de él.

Cierto día, mientras oraban, Alí entró y los observó. Muhammad (la paz y bendición sean con él y su familia) y Jadiya suplicaban a Dios con la mayor humildad para que encaminara a la humanidad por el sendero recto y que la gente fuera feliz tanto en este mundo, como en el otro. Alí (la paz sea con él) quedó cautivado por aquella imagen y ni bien el Profeta terminó con su oración le dijo: “Estábamos rezando ante el Dios Único, ¿te gustaría orar con nosotros?”.

“Sí, me gustaría”, respondió el pequeño Alí.

Esa noche, Alí no podía dormir pues la hermosa escena protagonizada por el Profeta y Jadiya no se apartaba de sus ojos y todas sus dulces palabras aún resonaban en sus oídos:



¡Dios!, ¡indícanos el sendero recto!

Alí sabía que su primo jamás le había mentado y que, además, era llamado Al-Amín (el fiel). Ahora lo estaba invitando a la oración, a orarle a un Dios Único. Por la mañana muy temprano, se presentó ante Muhammad y le dijo: "¡Primo mío!, acepto tu religión y desde hoy seré tu fiel seguidor."

Alí (la paz sea con él) fue el primer hombre que aceptó el Islam. Más tarde y bajo las indicaciones del Profeta (la paz y bendición sean con él y su familia) aprendió a realizar la ablución, la oración y el resto de los deberes de un musulmán. Durante años, los únicos que realizaban la oración eran Muhammad, Jadiya y Alí (la paz sea con todos ellos).

\*\*\*\*\*

Muhammad y Alí habían partido hacia la montaña para adorar a Dios lejos de la multitud. Se encontraban orando cuando, de pronto, llegó Abu Talib y le dijo a Muhammad (la paz y bendición sean con él y su familia): "¡Sobrino mío!, ¿qué religión profesas?". -"La religión de Dios, la de los ángeles, la de los profetas divinos y la de nuestro ancestro Abraham (la paz sea con él)", le respondió Muhammad (la paz y bendición sean con él y su familia) y continuó: "Dios me ha enviado con esta religión a los humanos y tú eres el más merecedor de esta guía. ¿Me apoyas con una respuesta positiva?".

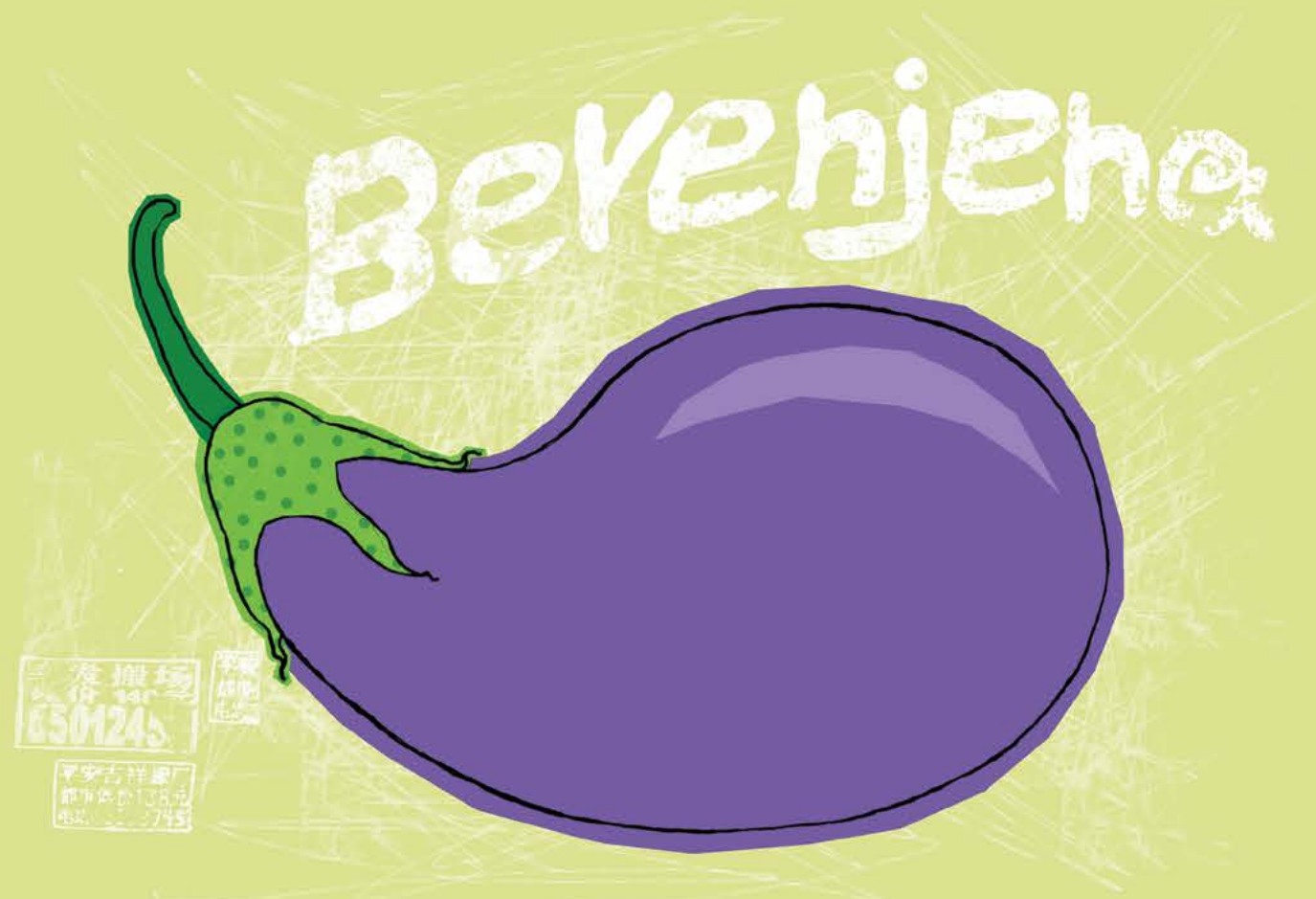
Abu Talib se volvió entonces hacia su hijo y le preguntó: "¿Y tú?". -"¡Padre!, he creído en Dios y en Su Profeta, afirmo y cumplo sus órdenes." En ese momento Abu Talib declaró: "Muhammad no te convoca sino a la verdad y a la felicidad. ¡Síguelo!".

El padre de Alí (la paz sea con él) aceptó el Islam, pero debido a impedimentos políticos no hizo pública su conversión.

Continuará...







## La berenjena

Su cultivo es antiquísimo, desde más del 2000 a. C. y existen innumerables documentos escritos donde sitúan su origen en el sudeste asiático. Los datos más antiguos que se conocen la establecen en el estado de Assam (al noreste de la India), Birmania y en China. Llevada por comerciantes árabes pasó al norte de África y más tarde, en la Edad Media, entró a Europa por la España musulmana, desde donde se extendió su cultivo por los países cálidos del Mediterráneo. A América, la trajeron los conquistadores españoles.

Su planta presenta tallo erecto, velludo y ramificado y puede ser espinoso.

Las flores son péndulas, grandes y de color

violeta de 5 cm de ancho en promedio; tienen forma de estrella de cinco hasta ocho puntas.

Es una planta muy exigente en luminosidad, requiere de diez a doce horas de luz. Soporta bien las temperaturas elevadas siempre que haya una humedad adecuada y es muy sensible al frío.

La semilla para la siembra se extrae de los frutos maduros.

El fruto, comestible, es una baya de 5 hasta 30 cm de longitud de forma cilíndrica y alargada en la mayoría de los casos, con una piel lisa, brillante y de colores diversos según la variedad, la más común es la de color morado o negro al madurar, pero existen blanca, púrpura, negra, amarilla y roja o de colores mezclados, sobre todo blanco, negro, morado y verde. La pulpa es consistente, de textura esponjosa, de color blanco, tiene cierto sabor amargo y presenta pequeñas semillas de color amarillo.

Contiene gran cantidad de agua, por lo cual es excelente. Actúa como desengrasante, por lo que es muy recomendable luego de consumir alimentos ricos en grasas. Tiene muy pocas calorías. Es antioxidante y preventiva de ciertos tipos de cáncer y enfermedades cardíacas.





La berenjena machacada es muy buena colocada sobre las quemaduras.

Las berenjenas aportan al cuerpo nutrientes como:

- vitamina C
- vitamina A
- vitamina B1
- vitamina B2
- potasio
- calcio
- hierro
- fosforo
- fibra



La berenjena tiene propiedades medicinales increíbles, como por ejemplo:

- ayuda a bajar y regular el nivel de colesterol en la sangre
- mejora la circulación
- mejora el funcionamiento del hígado
- ayuda a tratar el insomnio
- ayuda a eliminar toxinas del cuerpo
- ayuda a regular la presión arterial
- ayuda a bajar el nivel de azúcar en la sangre
- colabora positivamente en el tratamiento de la anemia
- alivia las quemaduras leves
- ayuda a bajar de peso
- mejora el tránsito intestinal
- ayuda a resolver enfermedades de los riñones

Como seguramente habrán adivinado, el Profeta y los Imames (la paz sea con todos ellos), también, nos han aconsejado el consumo de la berenjena. Aquí le mostraremos algunos hadices al respecto:

Dijo el Imam Sadiq (la paz sea con él): "Coman berenjena, ya que elimina el dolor y no lo causa".

Y también dijo: "Asegúrense de comer berenjena, ya que es curación, previene la lepra y también si es frita en aceite".

El Profeta Muhammad (la paz y bendición sean con él y su descendencia) estaba en la casa de su compañero Yabir. Éste le sirvió berenjena (aparentemente cruda) y el Profeta comenzó a comer, pero le recomendó: "¡Yabir! El árbol de berenjena es el primer árbol que creyó en Dios. Hiérvelo (su fruto), mézclalo con aceite y ablándalo (písalo, hazlo puré). Ciertamente, aumenta la sabiduría".

¿Qué esperas para pedirle a mamá que prepare unas ricas berenjenas para el almuerzo?







## Nuestro Líder, Saïed Ali Jameneí

Los integrantes de la familia “Jameneí” son denominados Saïed, ya que tienen su origen en el Imam Husein (la paz sea con él) y la pura descendencia del cuarto Imam, Ali Ibn Husein, Zainul-‘Abidin.

El Saïed Ali Jameneí es el Líder Supremo de la Revolución Islámica y es reconocido como Ualí Al-Faqih por los seguidores de la escuela shia. Es decir que creemos que él es representante del Imam Mahdi (Dios apresure su aparición) durante su ausencia y lo consideramos el nuestro líder y recurrimos a él para obtener sus órdenes y consejos cuando es necesario. Dicha posición se le ha concedido por parte de una asamblea de sabios expertos.

El Aiatullah Ali Jameneí nació en Mash-had, una Ciudad Sagrada del noreste de Irán, hermosa y tan vegetada que resalta en medio del desierto, al 28 de Safar de 1358 de la hégira (equivalente al año 1939 d.C).

El padre del Líder, Hayy Saïed Yawad, fue un gran sabio. Nació en la ciudad de “Jamenah” en 1315 de la hégira lunar (equivalente al año 1894 d.C).

El abuelo del Líder, Saïed Husein Jameneí Tabrizi, hijo del Saïed Muhammad Tafarshi, fue uno de los sabios procedentes de Azerbaiyán, residentes en Nayaf (Iraq). Él emigro a Tabriz en el año 1935.

La madre del Saïed Ali Jameneí era una mujer piadosa, amable y paciente, siendo un modelo de sencillez y nobleza, ella fue la hija del gran sabio Saïed Hashem Nayaf Abadi.

Los profesores del Líder fueron; Aiatullah Al-‘Uzma Buruyedi, Imam Jomeni (r.a), Aiatullah Milani, Sheij Morteza Haeri Yazdi, Allama Tabatabaí .

El Aiatullah Jameneí nos cuenta un poco acerca de su infancia y su amada madre:

### Mi Madre

“Mi madre era una señora muy creyente y sabia, leía muchos libros, tenía buen gusto y entusiasmo artístico, gustaba de la lectura de “Hafez” (poeta Iraní), asimismo conocía completamente el Sagrado Corán. Cuando éramos niños todos nos sentábamos alrededor de mi madre y ella leía el libro de Dios, recitándonos con dulzura las aleyas acerca de la vida de los Profetas. Fue ahí cuando, por primera vez, aprendí sobre la vida de Moisés, de Abraham y de algunos otros Profetas (la paz sea con todos ellos). Ella nos explicaba todo lo que leía en detalle, de forma entusiasta y fresca, de tal modo que inspiraba nuestra tendencia para la búsqueda y el conocimiento de lo sagrado.”



# El profeta Elías



Había una vez un pueblo llamado "los hijos de Israel", lo conformaban los hijos del profeta Jacob (la paz sea con él), que emigraron del territorio de Canaán a Egipto en la época del profeta José (la paz sea con él).

El profeta Jacob (la paz sea con él) siempre presintió que su hijo, José (la paz sea con él), sería profeta algún día.

Los hermanos de José siempre sentían la preferencia que tenía Jacob hacia su pequeño hermano y esto les provocaba una incontrolable envidia. ¡Imaginen que hasta pensaron en matarlo! Pero Dios lo impidió y entonces, decidieron arrojarlo a un pozo. La historia es larga, pero el fin nos lleva a Egipto, donde el profeta José se había vuelto un hombre de mucho poder y los hermanos, arrepentidos, decidieron mudarse a esos parajes.

Los israelitas vivían felices en Egipto mientras José vivía, pero cuando el profeta José (la paz sea con él) murió, el Faraón se volvió su enemigo. Años después, el profeta Moisés (la paz sea con él) luchó contra el faraón y condujo al pueblo de los hijos de Israel fuera de Egipto.

Luego de Moisés (la paz sea con él), la comunidad de Bani Israel (su nombre en idioma árabe) entró en discordia y se dividieron en varios grupos y cada grupo eligió la ciudad de Ba'labak (en el Líbano actual) para vivir, pasaron muchos años hasta que esa ciudad llegó a ser gobernada por un rey malvado y opresor.

Uno de estos grupos eligió el gobierno de este rey, la gente de Ba'labak se debió al accionar del gobierno de este rey, la gente de Ba'labak se había olvidado de las enseñanzas y las ordenes de Moisés (la paz sea con él), convirtiéndose en idólatras.

Como Dios quiere a toda la gente, eligió de entre los habitantes de este pueblo a un profeta que se llamaba Elías (la paz sea con él). Él le hizo recordar a la gente las ordenes del profeta Moisés (la paz sea con él) y les habló de Dios Altísimo y Único, además de recordarles la ayuda de Bani Israel de manos del Faraón.

Elías (la paz sea con él) le pidió a la gente que dejen de adorar a los ídolos y que adoren al Único Dios, que no mientan y que no se peleen entre sí, pero al rey de Baalbek y a su esposa no les agradaba la invitación de Elías (la paz sea con él). Estos querían que la gente adore ídolos y obedezcan al rey, por eso comenzaron a hostigar al profeta y a sus seguidores.



Junto al palacio había una huerta, su dueño era un agricultor muy trabajador, que obtenía su sustento a través del comercio de sus frutos.

Un día, el rey decidió convertirse en el dueño de la huerta y agregar esa huerta a la propiedad del palacio, pero el agricultor no quería dársela, porque sin esa huerta quedaría sin trabajo.

La reina le propuso al rey: «Envía a tus soldados y echa al agricultor de la huerta».

El rey dijo: «Pero es que tengo temor de Elías, él no estará de acuerdo y sublevará a la gente contra mí».

Pasó un tiempo y el rey emprendió un viaje. La reina pensó que ése era el momento adecuado para tomar la huerta, entonces, ordenó a los soldados que vayan al huerto por la noche, maten al dueño y tomen el lugar por la fuerza. Los soldados cumplieron sus órdenes al pie de la letra.

La noticia de lo sucedido llegó a oídos de toda la gente. Dios le ordenó a Elías (la paz sea con él) que le diga a los reyes que se arrepientan de su mala acción y que devuelvan la huerta a los hijos del agricultor, de otro modo el castigo de Dios les alcanzaría.

Elías fue al palacio del rey y le dijo: «Ustedes mataron a un hombre inocente y se adueñaron de su tierra, esta mala acción ha enfurecido a Dios Altísimo, si no se arrepienten y no devuelven la huerta a los hijos del dueño, les llegará un castigo de parte de Dios».

La reina se enojó y le dijo al rey: «¡Oh, qué rey tan cobarde! ¡Elías te amenaza y tú no le dices nada?».

El rey, confundido, preguntó: «¿Qué debo hacer?»

Su esposa respondió: «Mata a Elías (la paz sea con él) para que sirva de ejemplo para el resto de la gente».

Mientras tanto, Elías (la paz sea con él) salió de la ciudad y se refugió dentro de una cueva en la cima de una montaña, los soldados del rey lo buscaron arduamente pero no lo hallaron.

Luego de algunos días el hijo del rey se enfermó, a pesar de ser atendido por diferentes médicos, él no mejoraba.

La reina dijo que había que suplicarle al ídolo más grande.







Entonces, el rey tomó a su hijo enfermo y lo llevó ante el ídolo grande, se paró frente a la estatua y le dijo: «¡Oh, Ba'l! Te pido que cures a mi hijo, devuélvele la salud». Pero esto tampoco dio resultado.

Dijo la reina: «Seguramente el ídolo grande está enojado con nosotros, Elías vino a tu palacio, te asustó y tú no le hiciste nada, si quieres que estará satisfecho y curará a nuestro hijo».

El rey se convenció de las palabras de su esposa, llamó a algunos de sus soldados y les dijo: «Busquen por todas partes, hasta las cimas de las montañas. ¡Deben encontrar a Elías y matarlo!».

Los soldados buscaron y buscaron, hasta que llegaron a la montaña donde se escondía el Profeta (la paz sea con él) y comenzaron a escalarla. Pero antes de llegar a la cima, un fuego bajó del cielo e incineró a los gritos de los soldados.

El rey se enojó y dijo: «¿Y ahora qué debo hacer?». La reina respondió: «Seguramente Elías maldijo a nuestros soldados. Nosotros debemos engañarlo, debemos hacer algo para que no maldiga a nuestros soldados. Esta vez envía junto a los soldados a algunos amigos de Elías (la paz sea con él)».

El rey tenía un consejero que era amigo de Elías (la paz sea con él), éste fue elegido, junto con otros amigos del profeta, para ir a buscarlo y traerlo al palacio.

El rey mintió: «Yo no le haré ningún daño a Elías».

Emprendieron su camino hasta encontrar la cueva en donde estaba Elías (la paz sea con él), él los acompañó al pie de la montaña, pero antes de llegar al palacio, el hijo del rey murió.

La noticia de su muerte se divulgó por toda la ciudad.

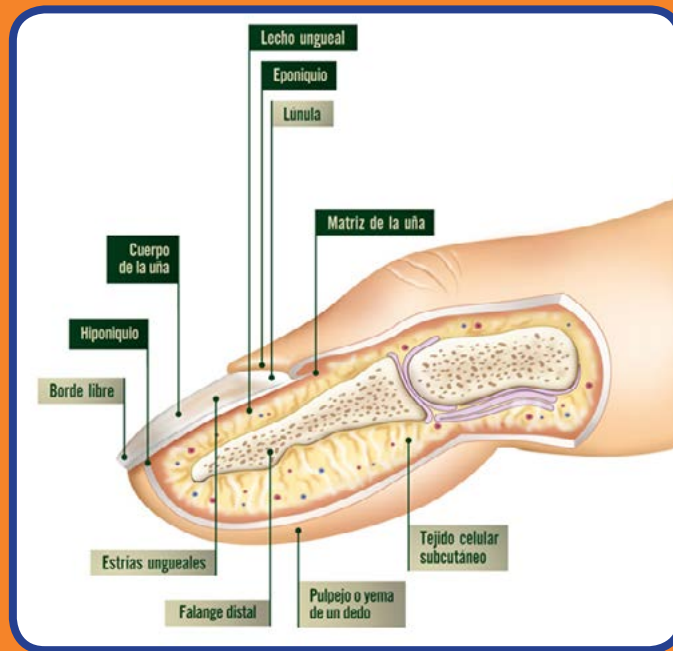
Elías fue entre la gente y les dijo: «Han visto cómo fue castigado el rey, él había matado a un hombre inocente y después le había pedido ayuda a Ba'l, pero los ídolos no tienen ningún poder y ninguna fuerza. Entonces, pues, crean en Dios Único y adoren sólo a Él, que es todo amor y poder».





Pero la gente, temerosa del rey, no siguió el consejo de Elías (la paz sea con él). Por otra parte, el rey, disgustado por la muerte de su hijo, envió a sus soldados a capturar a Elías (la paz sea con él), que ya había abandonado la ciudad acompañado de sus seguidores. En esos mismos días, el rey del país vecino atacó Baalbek con una poderosa tropa y se generó un guerra en la que murieron el rey y su esposa. La guerra, la destrucción, la miseria y la infelicidad hizo reflexionar a la gente de Baalbek y decidieron reunirse. Un anciano dijo: «Fue nuestra culpa, nosotros no obedecemos a nuestro Profeta y no creímos en Dios Único, él nos advirtió sobre un castigo si no creíamos, nosotros no le hicimos caso». Otro anciano sugirió: «Tenemos que encontrar a Elías (la paz sea con él) y adorar al único Dios, este ídolo de piedra construido por nuestras propias manos no sirve de nada». Después de haber dado cada uno su opinión, partieron y se dirigieron hasta donde se hallaba el ídolo Ba'l y lo destruyeron. Luego, algunas personas fueron en busca de Elías (la paz sea con él). Cuando el Profeta supo lo sucedido, regresó a la ciudad con sus amigos y seguidores. Entonces suplicó a Dios para que llueva y se termine la miseria. Ese mismo día llovió tanto que los lagos volvieron a llenarse, los jardines florecieron y las huertas se llenaron de frutos. Así fue que la gente creyó en el mensaje del profeta Elías (la paz sea con él) y vivieron felices por el resto de sus días.





## Las uñas

Es posible que no pienses en tus uñas muy a menudo, pero ellas cumplen una función. Tal como explicó el Imam Sadiq (la paz sea con él) a su alumno, Mufaddhal: "¡Oh, Mufaddhal! Reflexiona en la razón de la presencia de las uñas en las extremidades de los dedos. ¿Acaso es para otra cosa que no sea proteger a los dedos y ayudar a realizar cosas?"

Las uñas están compuestas de queratina. Ésta es la misma sustancia que el cuerpo utiliza para generar el pelo y la capa superior de la piel. Tienes uñas en los pies y en las manos desde antes de nacer. ¿De dónde provienen?

Pareciera que las uñas crecen a partir del lugar donde comienza la cutícula en forma de U. Pero debajo de la superficie ocurren más cosas aún. Las uñas nacen en la raíz de las uñas, ocultas debajo de la cutícula.

Cuando las células que se encuentran en la raíz de la uña crecen, las células nuevas de la uña empujan a las células viejas. Estas células viejas se aplanan y endurecen gracias a la queratina, una proteína que ellas mismas generan. La uña nueva que acaba de formarse se desplaza por el lecho de la uña (la superficie plana debajo de las uñas). Por debajo del lecho de la uña, hay pequeños vasos sanguíneos que alimentan y les dan el color rosado a las uñas.

Las uñas crecen despacio, aproximadamente un décimo de pulgada (2,5 milímetros) por mes. A esa velocidad, a la uña le toma de 3 a 6 meses crecer completamente.

## El cuidado de las uñas

Ahlul-Bait (la paz sea con ellos) nos han dado algunos consejos acerca de cómo y cuándo cortarnos las uñas. En un hadiz, nos recomiendan comenzar desde la uña del penique de la mano izquierda hasta llegar al penique de la mano derecha.

Es mustahab (recomendable) cortar las uñas los días viernes y es muy makruh (desaconsejable) hacerlo los días martes y miércoles.

El Imam Baqir (la paz sea con él) dijo: "Cuando se dispongan a cortarse las uñas digan: Bismillah w billah ua 'ala sunnati Muhammad ua ale Muhammad (En el nombre de Dios y por Dios y según la tradición de Muhammad y la familia de Muhammad)".

Y también dijo: "La razón por la cual se ha ordenado cortar las uñas es que si se dejan largas, el diablo habita bajo ellas y causa el olvido".

## ¿Te comes las uñas?

Algunos niños y algunos adultos lo hacen, sobre todo cuando están nerviosos. Pero esto es considerado makruh (desaconsejable) en nuestra religión y no es un hábito saludable. Éstas son las razones:

Cuando te muerdes las uñas, estas pierden su capacidad de agarrar cosas pequeñas o rascarte. Y al mordértelas, estás abriéndote la piel y esas zonas abiertas podrían infectarse con microbios. De hecho, algunas personas se muerden tanto las uñas y las cutículas, ¡que llegan a hacerse sangre! Si los microbios entran en la herida, se puede producir una infección.

Y hablando de microbios, en tus uñas también hay microbios, así que cuando te las muerdes, esos microbios pasan a tu boca. Piensa en todas las cosas sucias que tocas a lo largo del día, como el chupete lleno de babas de tu hermanita pequeña, tus apestosos calcetines de hacer gimnasia o las viscosas lombrices de tierra para tu trabajo de ciencias.

¿No querrás meterte en la boca esos asquerosos microbios?

Si quieres dejar de morderte las uñas, ¡estupendo! Pero como comerse las uñas es un hábito, puede que no te des cuenta de que lo haces. Pide a tus padres y a otros miembros de tu familia o amigos que te avisen si se dan cuenta de que te estás comiendo las uñas. Si la fuerza de voluntad no te basta para dejar de mordértelas, puedes pedir a tu mamá o a tu papá que te compren un esmalte especial de uñas incoloro que hará que tus uñas tengan un sabor horrible. También puede ayudarte llevar las uñas bien cortadas y cuidadas, y así estarán tan bonitas que no querrás comértelas.



# Súplica

الدعاء العشرون: وكان من دعائه (عليه السلام) في مكارم الاخلاق ومرضي الافعال

Súplica número XX: Súplica acerca de las nobles cualidades morales

Aquí, mis queridos angelitos, publicaremos una parte de la súplica del Imam Sayyad (la paz sea con él), el cuarto Imam. La misma trata acerca de las nobles cualidades.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَبَلِّغْ بِإِيمَانِي أَكْمَلَ الْإِيمَانِ، وَاجْعَلْ يَقِينِي أَفْضَلَ الْيَقِينِ، وَانْتَهِ بِنِّيَّتِي إِلَى أَحْسَنِ النِّيَّاتِ، وَبِعَمَلِي إِلَى أَحْسَنِ الْأَعْمَالِ

1. ¡Oh, Dios! Bendice a Muhammad y a su familia, y haz que mi fe llegue a ser la más perfecta, haz que mi certeza sea la mejor de las certezas, convierte mi intención en la mejor de las intenciones y mis obras en las mejores de las obras.

اللَّهُمَّ وَفِّرْ بِلُطْفِكَ نِيَّتِي، وَصَحِّحْ مِمَّا عِنْدَكَ يَقِينِي، وَاسْتَصْلِحْ بِقُدْرَتِكَ مَا فَسَدَ مِنِّي

2. ¡Oh, Dios! Perfecciona mi intención a través de Tu benevolencia, rectifica mi certeza a través de lo que está ante Ti y corrige a través de Tu poder lo que ha sido corrompido en mí.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَاكْفِنِي مَا يَشْغَلُنِي الْاهْتِمَامُ بِهِ، وَاسْتَغْمِلْنِي مِمَّا تَسْأَلُنِي غَدًا عَنْهُ وَاسْتَفْرِغْ أَيَّامِي فِيْمَا خَلَقْتَنِي لَهُ، وَأَغْنِنِي وَأَوْسِعْ عَلَيَّ فِي رِزْقِكَ، وَلَا تَفْتِنَنِي بِالنَّظَرِ، وَأَعِزَّنِي، وَلَا تَبْتَلِيَنِّي بِالْكِبَرِ، وَعَبْدُنِي لَكَ وَلَا تُفْسِدْ عِبَادَتِي بِالْعُجْبِ، وَأَجِرْ لِلنَّاسِ عَلَى يَدَيَّ الْخَيْرِ، وَلَا تَمَحِّقْهُ بِالْمَنِّ، وَهَبْ لِي مَعَآلِيَ الْأَخْلَاقِ، وَاعِصِمْنِي مِنَ الْفَخْرِ

3. ¡Oh, Dios! Bendice a Muhammad y a su familia, facilítame aquello a lo que doy importancia (alimento, salud, seguridad y tranquilidad), empléame en aquello de lo cual Tú me pedirás cuentas mañana y permíteme pasar mis días en aquello para lo cual me has creado. Enríqueme, amplía Tu provisión sobre mí y no me pruebes con la envidia. Enaléceme sin afligirme con el orgullo. Haz que Te adore sin que mi adoración llegue a corromperse por la vanidad. Permite que el bien fluya desde mis manos hacia la gente sin que esto se destruya con el reproche. Otórgame las más elevadas cualidades morales preservándome a la vez de la jactancia.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ، وَلَا تَرْفَعْنِي فِي النَّاسِ دَرَجَةً إِلَّا حَاطَّتْنِي عِنْدَ نَفْسِي مِثْلَهَا، وَلَا تُحَدِّثْ لِي عِزًّا ظَاهِرًا إِلَّا أَحَدَّثْتَ لِي ذِلَّةً بَاطِنَةً عِنْدَ نَفْسِي بِقُدْرَتِهَا

4. ¡Oh, Dios! Bendice a Muhammad y a su familia. Y no me eleves en nada ante la gente sin rebajarme en algo equivalente ante mí mismo, ni me otorgues una exaltación externa sin una humillación interna del mismo grado.

Fuente: Libro As-Sahifa A-IKamilah As-Sayyadiiah



# La historia de Ashura

Quinto parte

Fuente: Libro Cuento de Ashura, Editorial Nashre Danesh Amuz.

angelitos 33

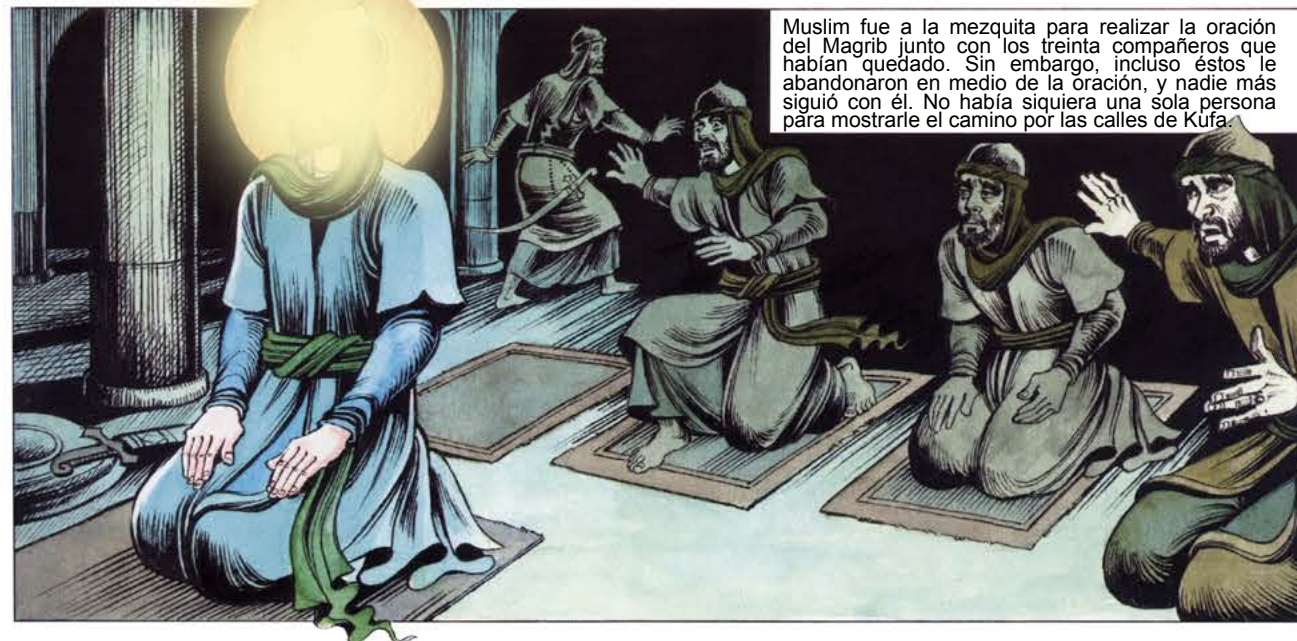




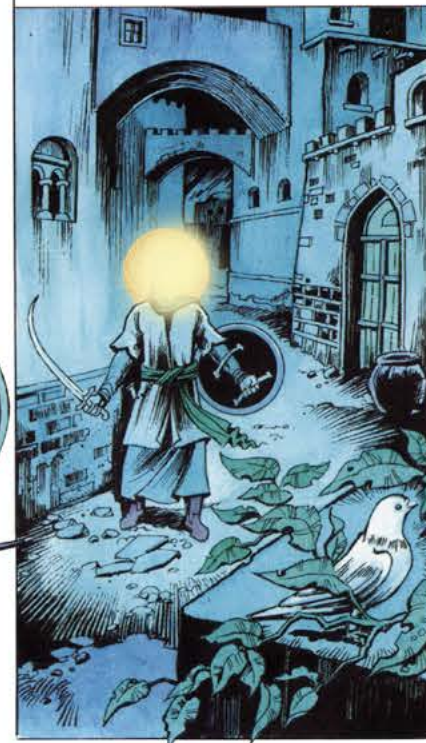
Hombres y mujeres llegaban a sus casas a los miembros de su familia que estaban junto a Muslim por miedo a la inminente llegada del ejército de Siria. Los compañeros de Muslim se fueron dispersando hasta que a la puesta del sol solo treinta de ellos quedaban con él.

¡El ejército de Siria estará aquí pronto! ¡Abandonad la lucha!

¡El ejército de Siria estará aquí pronto! ¡Abandonad la lucha!



Muslim, que era extraño en Kufa, comenzó a deambular por las calles.



Taw'a le permitió a Muslim entrar a su casa y esconderse allí.



¡Que Dios no perdona a esta gente que fue tan descortés con el primo del hijo del profeta!

Una mujer llamada Taw'a estaba parada frente a su puerta esperando que su hijo volviese a casa. Muslim, que estaba extremadamente cansado y sediento, le pidió un poco de agua.



¿Quién eres tú, joven? ¿Por qué no vas a tu casa? La ciudad está insegura.

Yo soy Muslim ibn Aqil, el primo de Husein ibn Ali.



# El gato



El gato o gato doméstico, cuyo nombre científico es *Felis silvestris catus*, es un pequeño mamífero carnívoro de la familia Felidae. Se cree que el gato salvaje africano (*Felis silvestris lybica*) es su ancestro más inmediato.

Hay docenas de razas, algunas sin pelo o incluso sin cola, y existen en una amplia variedad de colores. Los gatos son animales que pueden aprender algunas conductas y asimilar algunos conceptos.

El gato doméstico es un animal de pequeño tamaño que pesa, aproximadamente, unos cinco kilos y tiene una longitud de unos cincuenta centímetros, sin contar la cola. Si tenemos en cuenta la cola, el gato doméstico mide unos ochenta centímetros de largo, ya que su cola mide cerca de unos treinta centímetros (esto puede variar según la raza).

El cuerpo de un gato doméstico es extremadamente flexible, su esqueleto está formado por más de 230 huesos, su pelvis y hombros están unidos a la espina dorsal con más holgura que en la mayoría de los cuadrúpedos. La cola le da estabilidad cuando salta y cae.

Son depredadores por naturaleza, siendo sus posibles presas más de cien especies diferentes de animales para alimentarse.



Las garras del gato están diseñadas para capturara y sujetar a su presa. Las uñas, afiladas y curvas, están enfundadas en una almohadilla suave y curtida al final de cada uno de los dedos de las patas, las cuales saca para pelear.

Este mamífero es un carnívoro, como el león, el tigre y el perro.

El gato está en convivencia cercana al ser humano desde hace unos 9500 años. Los gatos domésticos dependen de nosotros para su cuidado y alimentación; requieren una atención considerable; expresan su cariño y necesidades por medio de ronroneos y movimientos de su cola. Se comunican con gemidos, gruñidos y alrededor de un centenar de diferentes vocalizaciones, además del lenguaje corporal.

El gato es paciente, hábil para cazar y muy inteligente, pero a veces es altanero y soberbio.

Este animal se encuentra en todo el planeta, menos en los polos norte y sur.

Como ya sabes, el Islam tiene recomendaciones para todos los asuntos. Aquí narraremos algunos hadices de Ahlul-Bait (la paz sea con ellos) relacionados con este curioso animalito:

Dijo el Profeta Muhammad (la paz y bendición sean con él

y su familia): "¡Tengan aprecio por el gato! Ya que es de los animales que está siempre rodeándolos (y tiene esperanza en vosotros)".

Dijo el Imam Ali (la paz sea con él): "Cierta día, el Profeta se dispuso a realizar la ablución, cuando se le acercó un gato doméstico buscando refugio. El Mensajero de Dios percibió que el animal estaba sediento, entonces, inclinó el recipiente de agua (con el que iba a realizar la ablución) y el gato bebió. El Profeta hizo la ablución con lo que quedó de agua".

Dijo el Imam Sadiq (la paz sea con él): "Una mujer fue severamente castigada por Dios debido a que había encerrado a un gato hasta que pereció de sed". Como ven, es muy aconsejable tener misericordia por esta criatura de Dios (así como con todas), sin embargo, antes de hacerlo debemos tener en cuenta dos temas importantes: Debemos cuidar de nuestra salud e higiene: muchos de los gatos que encontramos en la calle pueden contagiarnos enfermedades, virus, pulgas, etc. Por lo que debemos procurar mantener cierta distancia con ellos y no cargarlos (en caso de que lo hayas tocado, pues asegúrate de lavarte bien las manos luego).

Luego de haber estado en contacto con gatos domésticos, debemos asegurarnos de no cargar pelos de gato en nuestras ropas a la hora de realizar el salat (la oración), puesto que esto la anularía.

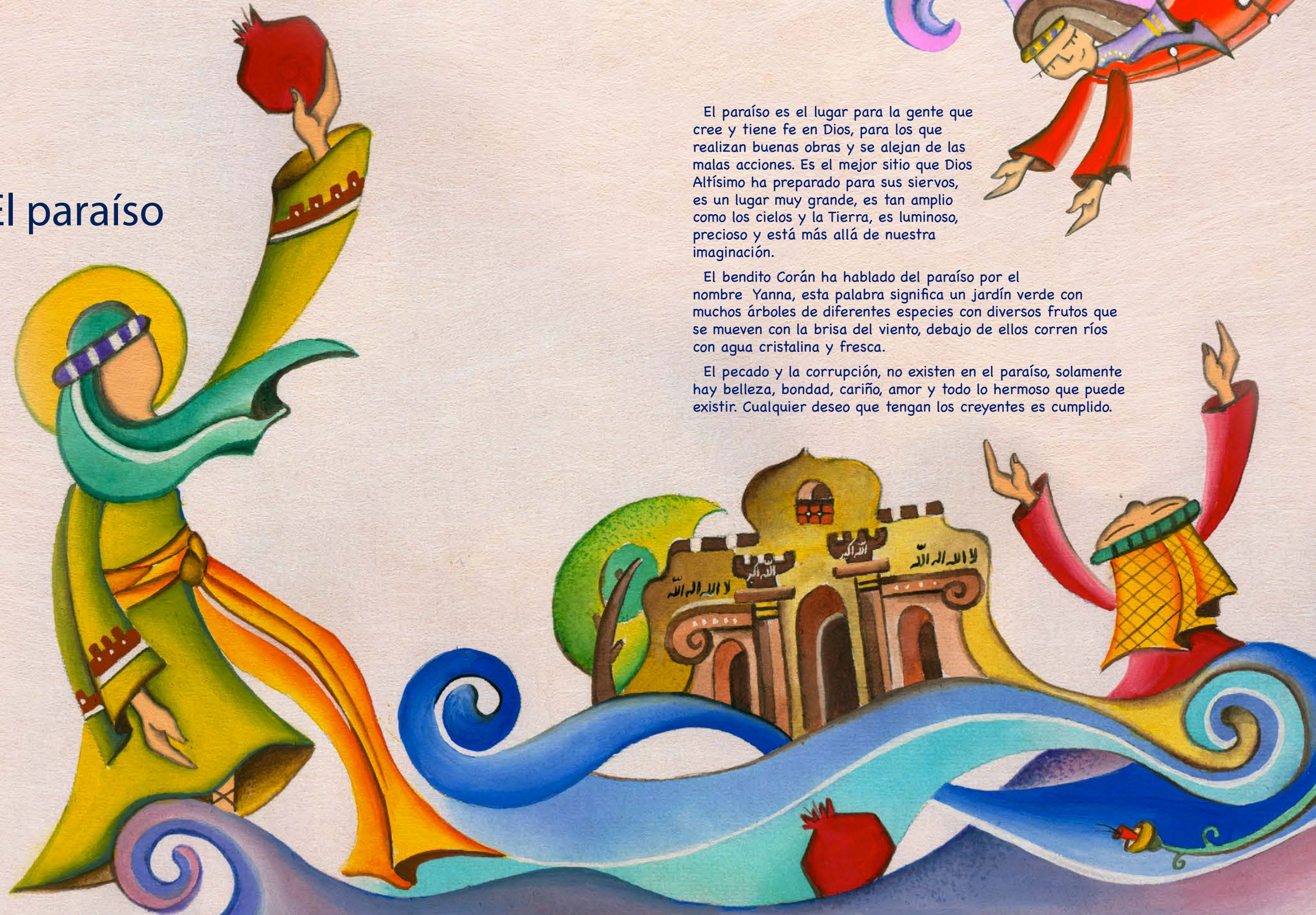


# El paraíso

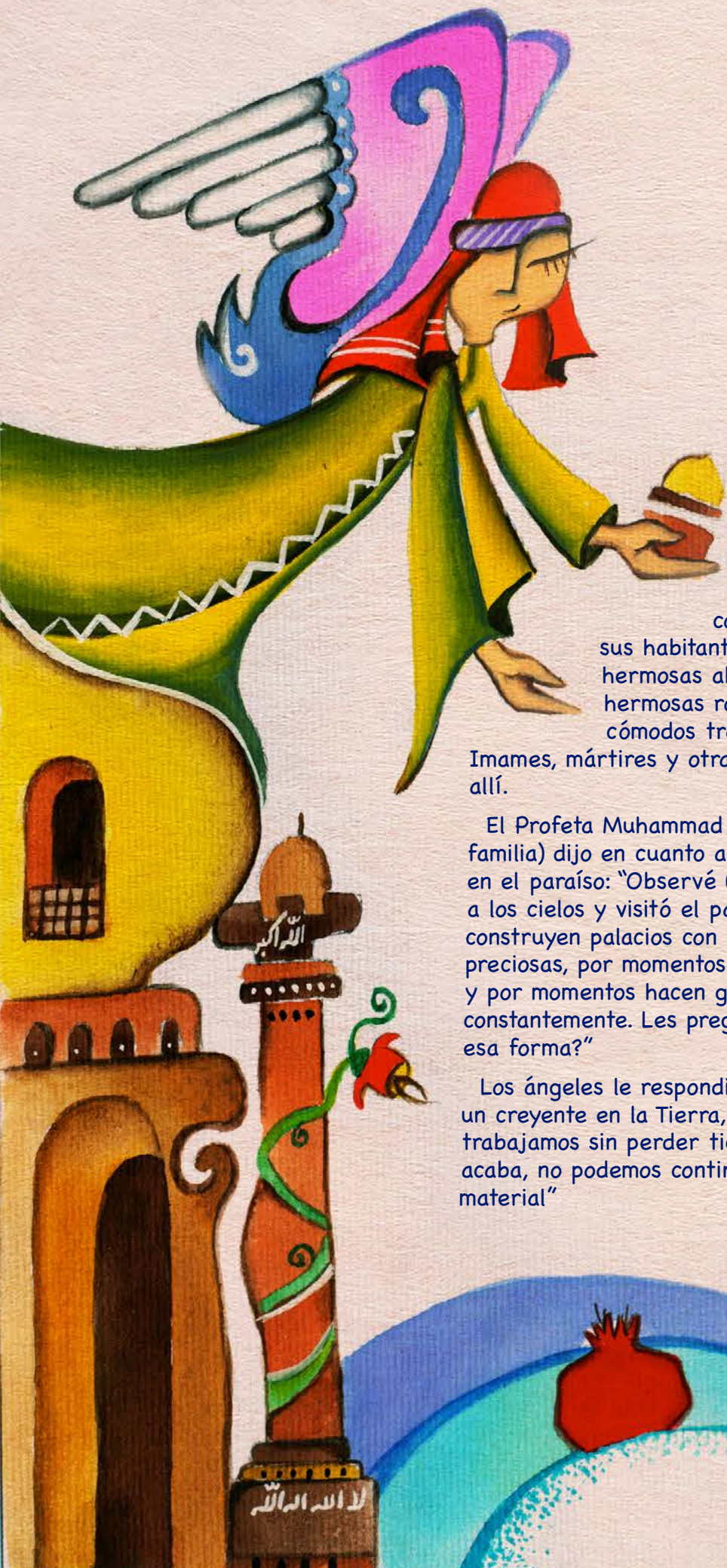
El paraíso es el lugar para la gente que cree y tiene fe en Dios, para los que realizan buenas obras y se alejan de las malas acciones. Es el mejor sitio que Dios Altísimo ha preparado para sus siervos, es un lugar muy grande, es tan amplio como los cielos y la Tierra, es luminoso, precioso y está más allá de nuestra imaginación.

El bendito Corán ha hablado del paraíso por el nombre Yanna, esta palabra significa un jardín verde con muchos árboles de diferentes especies con diversos frutos que se mueven con la brisa del viento, debajo de ellos corren ríos con agua cristalina y fresca.

El pecado y la corrupción, no existen en el paraíso, solamente hay belleza, bondad, cariño, amor y todo lo hermoso que puede existir. Cualquier deseo que tengan los creyentes es cumplido.







En el paraíso se han  
construido lujosos palacios para  
sus habitantes, estos están cubiertos con  
hermosas alfombras y los creyentes visten  
hermosas ropas de seda y descansan en  
cómodos tronos y hablan con los Profetas,  
Imames, mártires y otras nobles personas que habitan  
allí.

El Profeta Muhammad (la paz sea con él y su bendita  
familia) dijo en cuanto a la construcción de los palacios  
en el paraíso: "Observé (cuando el Profeta se elevó  
a los cielos y visitó el paraíso) que allí los ángeles  
construyen palacios con ladrillos de oro y piedras  
preciosas, por momentos trabajan con gran velocidad  
y por momentos hacen grandes pausas. Esto sucede  
constantemente. Les pregunte: "¿por qué trabajan de  
esa forma?"

Los ángeles le respondieron: "Este palacio es para  
un creyente en la Tierra, mientras tenemos material,  
trabajamos sin perder tiempo, pero cuando éste se  
acaba, no podemos continuar hasta que llegue más  
material"

El Profeta preguntó: "¿y cuál es el material que utilizan?"

La respuesta fue asombrosa: "Nuestro material es el recuerdos de  
Dios, "la ilaha illa Allah" (no hay dios más que Dios), "Allahu Akbar"  
(Dios es el más grande) y las buenas obras que realizan los creyentes  
en la Tierra. Cada vez que un creyente realiza una buena obra, nos  
llega material para poder trabajar en la construcción del palacio y  
cuando se detiene, pues nosotros nos quedamos sin material".

Los beneficios y las bellezas del paraíso se construyen en base a  
nuestras obras en la Tierra. Algunos de los dones del paraíso son tan  
hermosos que ningún ojo jamás ha visto y ningún oído jamás oído de  
él.

En resumen, el paraíso no cabe en nuestra mente y está más allá  
de nuestra imaginación.

Dios Altísimo dijo:

*"Fluyen arroyos por sus bajos, tiene frutos y sombra perpetuos. Ése será  
el fin de los que temieron a Dios. El fin de los infieles, empero, será el  
Fuego." (Corán: 13, 35)*

*"A los que hayan dicho: ¡Nuestro Señor es Dios! y se hayan comportado  
correctamente, descenderán los ángeles: ¡No temáis ni estéis tristes!  
¡Regocijaos, más bien, por el Jardín que se os había prometido." (Corán:  
41, 30)*

*"Dios ha prometido a los creyentes y a las creyentes jardines por cuyos  
bajos fluyen arroyos, en los que estarán eternamente, y viviendas  
agradables en los jardines del edén. Pero la satisfacción de Dios será mejor  
aún. ¡Ése el éxito grandioso!" (Corán: 9,72)*

Los habitantes del paraíso gozan de diferentes niveles, dependiendo  
de su bondad y buenas acciones en este mundo.

En el paraíso no existe la muerte, la enfermedad, ni la tristeza.

Lo más satisfactorio en el paraíso es saber que Dios está satisfecho  
de uno.





## La sura Al-Qadr (El destino)

Esta sura trata sobre el descenso del Sagrado Corán en la noche del Decreto y presenta el valor de dicha noche equivalente al de mil noches.

El Corán ha sido revelado de dos modos:

1- Inzal, el descenso completo de una sola vez (en forma de luz, directamente al corazón del Profeta, y no en palabras), que tomó lugar en la noche del Decreto, así como señala la primer aleya de la sura.

2- Tanzil, el descenso paulatino (poco a poco) del Sagrado Corán, ya revelado en palabras conformadas por letras entendibles para los seres humanos. Este tipo de revelación ha tomado veintitrés años y las distintas aleyas fueron reveladas en situaciones muy diversas.

En un dicho se ha narrado que cometer un buen acto en la noche del Decreto es mejor que cualquier buen acto llevado a cabo en mil meses que no contengan una noche del Decreto.

La noche del Destino llega una sola vez por año y en ella se predestinan todos los acontecimientos del año.

No se sabe con exactitud qué noche es, pero sabemos que es una de las siguientes tres noches del bendito mes de Ramadán: 19, 21 o 23.

En esta noche se abre un fuerte vínculo entre los cielos y la tierra, y las puertas del cielo se abren para la Tierra, casi como si fueran uno.

Los ángeles descienden a la Tierra desde el ocaso de esa noche, hasta su amanecer. Es una noche llena de bendiciones y paz. En la noche del Qadr, la misericordia de Dios abarca a todos aquellos que se dirijan a Él y el diablo es encarcelado durante toda esa noche, sin

que pueda susurrar en los pechos de los siervos de Dios. En esa noche las puertas del paraíso están abiertas, mientras que las del infierno permanecen cerradas.

Por eso es que es tan importante, ¡es la noche en la que se decretan los sucesos del año entero! ¿Quién puede dormir sabiendo que Dios responde a todas nuestras súplicas y se nos es dada la oportunidad de modificar nuestro destino?

Leer esta sura tiene una recompensa inmensa y atrae incontables bendiciones de parte de Dios, Altísimo.

Dijo el Imam Sadiq (la paz sea con él): “Cuando una persona lee la sura del Decreto en cada oración obligatoria, una voz dice: ¡Oh siervo de Dios!, Dios ha perdonado tus pecados pasados, entonces, pues, comienza a actuar de nuevo”.

Dijo el Imam Baqir (la paz sea con él): “Cuando alguien recite esta sura, setenta filas de ángeles le saludan setenta veces y le traen misericordia divina”.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿١﴾  
وَمَا أَذْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿٢﴾  
لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٣﴾  
تَنَزَّلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِّنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿٤﴾  
سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿٥﴾

En el nombre de Dios, el Clemente, el Misericordioso

En verdad, lo hemos hecho descender en la Noche del Decreto. (1)

¿Y qué te hará entender lo que es la Noche del Decreto? (2)

La Noche del Decreto es mejor que mil meses. (3)

Descienden en ella los ángeles y el Espíritu con el permiso de tu Señor sobre todos los asuntos. (4)

Hay paz en ella hasta la llegada del amanecer. (5)



## Preguntas de las chicas

¿Acaso está permitido que mi primo y yo nos sentemos juntos a estudiar?

Respuesta: Está permitido siempre y cuando se respeten las siguientes condiciones:

1. Que no haya jalwa, es decir: que no estén completamente solos en un lugar apartado donde no haya tránsito de personas, como por ejemplo: en un cuarto con la puerta cerrada.
2. Que no se provoque ningún tipo de contacto o mirada haram (no lícita). Es decir, una mirada que tenga cualquier tipo de doble intención (que nos ponga contentas, nos den cosquillas en la panza o cualquier otro sentimiento diferente a cuando miramos a nuestro hermanito o a la abuela). Con respecto al contacto, sabemos que es haram tocar directamente a los varones (ni siquiera darse la mano o saludar con un beso).

3. Que no nos dé miedo de caer en el pecado.

Por lo tanto, tratar con los varones, primos o no primos, está permitido en sí mismo, siempre y cuando no nos haga caer en el pecado.

¿Cómo debemos comportarnos delante de los varones?

Sabemos que, como chicas musulmanas, nuestro comportamiento en casa o entre chicas no debe ser el mismo que cuando estamos frente a varones: sean los chicos del colegio, vecinos, primos etc.

Dios no nos ha prohibido la presencia frente a los hombres, pero sí puso algunas condiciones. ¿Por qué? Para protegernos a nosotras y a ellos.

1. La vestimenta islámica: hiyab. Que no es, como muchos creen, simplemente un pañuelo en la cabeza, sino que es una vestimenta perfecta y completa que Dios mismo diseñó para nosotras. Esta vestimenta debe cubrir absolutamente todo el cuerpo, excepto por las manos y la cara. El objetivo de esta vestimenta es no llamar la atención (en realidad: la mala atención) de los hombres, ser respetadas y apreciadas por nuestro carácter, nuestra inteligencia y nuestro pudor. Entonces, quiero que contesten ustedes mismas: ¿Cubrirse el cuerpo por completo pero, vistiendo ropas superrr ajustadas y llamativas, es considerado un verdadero hiyab?
2. Evitar el contacto y miradas ilícitas (haram).
3. No permanecer sola con un varón en un lugar apartado.

Quizá muchos digan que en esta edad, todavía no se hace necesario adoptar una conducta islámica, que son muy chicas y que no tiene sentido. Pero pregunto: si no aprendemos estos temas desde ahora y no empezamos a poner en práctica, poco a poco, algunas de las condiciones de la conducta islámica ¿vamos a poder acostumbrarnos después? ¿No va ser muy difícil cambiar tanto cuando ya tengamos quince o dieciséis años? Los sabios islámicos recomiendan que las chicas musulmanas empiecen a adoptar estos hábitos desde edad temprana para que después ya estén re acostumbradas y tengan esta conducta incorporada y les salga naturalmente.



# Nuestros Imames y las flores

Dijo el Imam Sadiq (la paz sea con él): "Si les regalan una flor huélanla y acaríciense los ojos con ella, ya que ha venido del paraíso".

Un compañero del Imam Hasan Al-'Askari (la paz sea con él) se encontraba en la casa del Imam cuando entró un niño y le obsequió una flor. El Imam besó la flor y la pasó por sus ojos.

Dijo un compañero del Imam Sadiq (la paz sea con él): "Fui a visitar al Imam y vi que tenía en sus manos un florero con una hermosa flor dentro".

Cuenta un compañero del Imam Rida (la paz sea con él): "Me dirigí a visitar al Imam Rida y, cuando lo vi, me enseñó dos anillos, uno había pertenecido a su padre y el otro a su abuelo (la paz sea con ellos). En la piedra del anillo del abuelo se leía "Tú eres mi refugio", y en la piedra del anillo del padre se leía "sólo Dios" y se observaba sobre la inscripción una pequeña flor tallada y una medialuna".

Dijo el Profeta Muhammad (la paz y bendición sean con él): "Dios ha dividido las flores entre Sus siervos, un buen hijo es una flor de las flores de Dios".

Escucharon al Imam Sadiq (la paz sea con él) decir: "Enséñenle a sus hijos la sura Iasin, Iasin es la flor del Sagrado Corán".





*Oh mi querido Muhammad,  
Yo quisiera agradecerte  
Por todo lo que dejaste,  
Aun después de tu muerte.  
Tu familia inmaculada  
Y el Corán, libro sagrado,  
Siguen siendo nuestra guía,  
Paso a paso, día a día.  
Dios te eligió a ti,  
Entre todos los humanos,  
Para darte el mejor mensaje  
Oh nuestro profeta amado.  
Hoy han pasado siglos  
de aquella revelación  
y el islam sigue latente  
gracias a Dios y a vos!!!!  
Tu vida fue un ejemplo  
De mucha sabiduría  
Las albricias sean contigo  
Y con tu inmaculada familia.  
En los cielos y en la tierra  
Te amamos con devoción  
Oh!! Muhammad seguirás siendo  
El mejor de la creación.*

## **Poema a Muhammad (P)**

Autora: Analia Salomón  
[www.islamoriente.com](http://www.islamoriente.com)

