

Salam

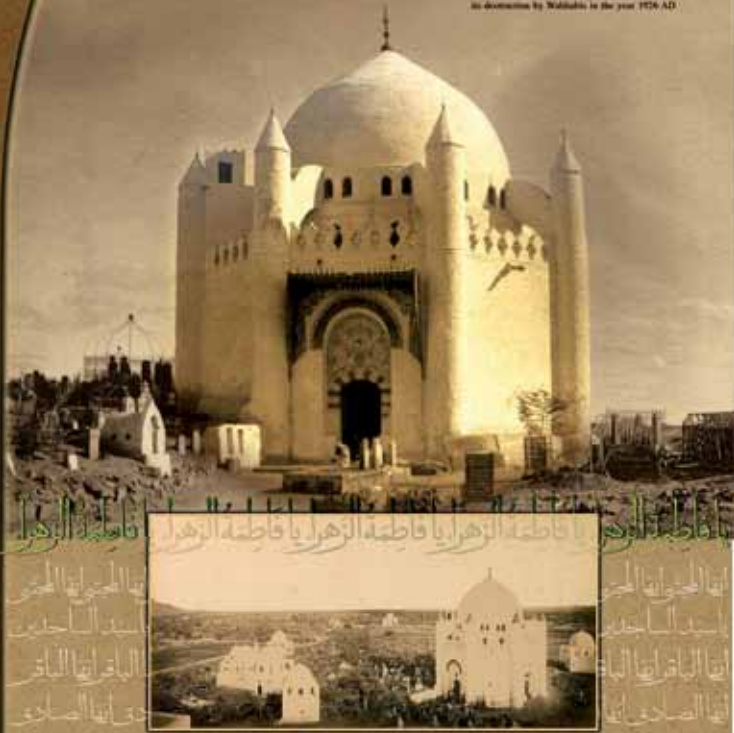
1/2010

Marraskuu/2009 Hinta 4,20€



حَدِيثُ الْبَقِيْعِ

The Photograph of the Blessed Mausoleum of Holy Imam buried at Jannata Al-Baqi' Cemetery in Madinah dates back to the year 1891 AD before its destruction by Wahhabis in the year 1926 AD



Grand View of Al-Baqi' Cemetery in 1896 AD

Sultan Abdul Hamid's Photographs Album
(Basmal University)
Publication and research by Sayid Ali NAWAZI

JOKA VUOSI MILJOONAT MUSLIMIT YMPÄRI
MAAILMAA VIERAILEVAT BAGIN HAUTA-
USMAALLA MEDINASSA OSOITTAMASSA
KUNNIOITUSTAAN SINNE HAUDATUILLE EN-
SIMMÄISILLE MUSLIMEILLE JA PROFEETAN
JÄLKELEISILLE.

KUVA VASEMMALLA BAGIN HAUTAUSMAAS-
TA VUONNA 1891. WAHHABIT TUHOSIVAT
SEN HAUTAMUISTOMERKIT JA PYHÄTÖT
VUONNA 1926. TAUSTALLA KUVA HAUTAUS-
MAASTA TÄNÄ PÄIVÄNÄ.

Jumalan Armeliaan Armahtajan Nimeen

"Jokainen sielu saa maistaa kuolemaa. Me koettelemme hyvällä ja pahalla ja sitten teidät tuodaan takaisin luoksemme." (Koraani 21:35)

Kuolema on väistämätön ja jokaisen ihmisen on kohdattava se, kun hänen aikansa on tullut. Kuoleman kohtamista ei voi välttää eikä enustaa. Äärimmäisen traagiseksi kuolema koetaan silloin, kun elämä vietään väkivaltaisesti, kuten tapahtui Espoossa, jossa kosovolainen mies surmasi entisen naisystävänsä ja tämän työtoverit järkyttävällä tavalla. Sanomattakin on selvää, ettei yksikään tervejärkinen uskonto, ideologia tai ihminen hyväksy tällaista menettelyä eikä Kauhajoen ja Jokelan kaltaisia surullisia tapahtumia, joista jo aiemmin kirjoitin tällä palstalla. Toivon jälleen kerran, ettei tapahtunut ruoki rasismia ja vihaa maahanmuuttajia kohtaan.

Traagisissa henkikirjoksissa on usein kyse moraalisten arvojen rappeutumisen myötä lisääntyvästä henkisestä pahoinvoinnista. Yksikään laki ei pysty estämään tällaisia kauhistuttavia tapahtumia. On murheellista seurata, kuinka monia populaarikulttuurin ilmiöitä, kuten musiikkia, elokuvia, taidetta, televisiota ja virtuaalimaailmaa, käytetään väkivallan ihannoimiseen ja moraalisten arvojen tuhoamiseen. Tietenkin jos katsomme elämää vain materialistisena maailmana, halujen ja aistillisten ilojen tyydyttämisestä tulee päämäärä ja yleisesti hyväksyttävä käyttäytymistapa. Tällöin moraalia ei arvosteta eikä mikään maallinen laki ole pyhä. Ei ole ihme, jos tällaisella periaatteella toimiva ihminen kummeksuu sanomaa Tuomiopäivästä ja ylösnousemuksesta: *"Kun kerran olemme multaa, luotaisiinko meidät muka uudestaan?"* (Koraani 13:5) Usko kuoleman jälkeiseen elämään estää nimittäin uskovaan rikkomasta lakia. Korkeat

moraaliset arvot, jotka pohjautuvat uskontoon, uskoon Jumalaan ja Tuomiopäivän pelkoon, ovat mahtavia voimia mutta näyttävät painuvan unohduksiin päivä päivältä. Meidän kaikkien, myös muslimien, tulisi vaalia ja kohentaa moraalisia arvojamme.

Voidaksemme luoda vahvan moraalin suomalaisille muslimille, meidän tulisi rakentaa heille toimiva ja elinkelpoinen, vapaaseen uskonnonharjoitukseen perustuva yhteisö. Sen saavuttamiseksi meidän tulisi tuoda maahanamme valvettuja ja akateemisesti koulutettuja, osaavia johtajia eli imaameja, jotka pystyvät ohjaamaan ja opettamaan meitä. Nykyisten maahanmuuttolakien puitteissa tämä on jo helpottunut. Vaihtoehtona ulkomaalaisen, ammattitaitoisen imaamin palkkaamiselle on oman Resalat-yhdyskuntamme käytäntö pyrkiä kouluttamaan yhteisömme jäsenistöä imaameja, jotka alkuperäisinä suomalaisina tuntevat tämän yhteiskunnan ja sen rakenteet. Tarvitsemme myös lisää moskeijoita sekä niiden ylläpitämiseen kotimaista, muslimien omista veroeuroista saatua rahoitusta. Viimeiseksi muttei vähäisimmäksi tarpeeksi mainitsen hautausmaat.

Tässä maassa muslimia koskevat samat lait kuin vaikkapa kristittyjä ja juutalaisia. Perustuslaki takaa meille kaikille oikeuden oman uskonnon harjoittamiseen. Uudistettu hautausmaailaki takaa tunnuksettomille omat hautausmaat vuoden 2007 alusta alkaen, ja eri puolilla Suomea onkin perustettu kaikkiaan 60 tunnuksetonta hautausmaata. Yhdenvertaisuuden nimissä myös muslimille tulisi järjestää hautausmaita ainakin niissä kunnissa, joissa heitä asuu runsaasti. Jos tämä vaatii muutosta lakiin, niin nämä muutokset tulisi tehdä.

Jotkut muslimitahot ovat kertoneet näkemyksensä Suomen viranomaisille, että Suomen muslimit tarvitsevat vain yhden islamilaisen hautausmaan, jonne vainajat hau-

dettaisiin ilman hautakiviä ja joka voisi sijaita eristyksissä, koska hautausmaalla ei vierailtaisi.

Kuitenkin islamilaisissa maissa Marokosta Indonesiaan haudoille pystytetään hautakiviä ja sukulaiset, myös naiset, vierailevat hautausmailla. Vaikutusvaltaisimman islamilaisen järjestön OIC:n (Organization of Islamic Conference) tunnustamat perinteiset islamilaiset koulukunnat (maz'hab) eli shafei, hanafi, hanbali, maleki ja shia, jotka yhdessä edustavat yli 90 prosenttia maailman muslimista, ylläpitävät huolellisesti hoidettuja hautausmaita. Vain joidenkin uusien suuntausten, kuten wahhabien, edustajat eivät vaali hautausmaitaan kuten muut muslimit. Tietenkin Suomen kaltaisessa länsimaaisessa demokratiassa myös heillä tulee olla oikeus omiin näkemyksiinsä. Samojen demokratian periaatteiden mukaan heidän ei kuitenkaan tulisi sallia edustaa koko muslimiyhteisöä. Yksittäisten muslimien mielipiteet eivät nimittäin anna Suomen viranomaisille kokonaisvaltaista ja realistista kuvaa suomalaisten muslimien käytänteistä ja tarpeista hautausmaiden järjestämisestä koskien.

Suomen Islamilainen Neuvosto (SINE), joka on yksi niistä järjestöistä jonka tulisi pohtia ratkaisua muslimien hautausmaaongelmaan, ei valitettavasti ole täyttänyt velvollisuuksiaan odotusten mukaan. Näin ollen vastuu asiallisen tiedon välittämisestä yhteistyöhaluisille viranomaisille jää jokaiselle yksittäiselle muslimille. Tai ehkä Suomen olisi aika harkita muslimivaltuutetun toimiston tai vastaavan elimen perustamista: islamilaisilta yhteisöiltä keräämässä tiedon perusteella se suunnittelisi ja rakentaisi muslimien tulevaisuutta Suomessa demokraattisesti ja puolueettomasti.

Madjid
Bahmanpour





Salam

TOIMITUS

Vastaava päätoimittaja
Madjid Bahmanpour

TOIMITUS
Britt-Marie Valo
Paula Bahmanpour
Laura Al-Hello
Jenni Issukka
Arttu Puukko
Haider Al-Hello
Ibrahim Valo
Fahim Hassan
Maria Abbas



salam@resalat.fi

Resalat Islamilainen Yhdyskunta
(Suomen Ähl-e Beit)
puh. (09) 671 881
gsm 040 504 2581

Yliskyläntie 3
00840 Helsinki

Toimitus ottaa sitoumuksetta vastaan
artikkeleita ja kirjoituksia.

www.resalat.fi
www.shiaislam.info
resalat.yhdyskunta@luukku.com
ISSN 1797-2159

Kansikuvassa: Profeetan moskeija
Masjid al-Nabawi, Medina,
Saudi-Arabia

Sisältö

Pääkirjoitus	2
Muhammedin profetius: totta vai tarua?	5
Ilmastomuutos ja rasismi puhuttivat Tanskassa	6
Tuttuja turvallinen lähipoliisi	7
Yleisislam opetussuunnitelman pohjana	10
Kuin kukkaa kämmenellä - kansainvälinen naisten päivä muistuttaa naisten kunnioittamisen tärkeydestä	13
Terveys islamissa	15
Kaksi miljoonaa askelta - lähemmäksi Häntä	16
Keidas erämaassa	18
Pääsiäinen - ortodoksien suurin kirkollinen juhla	20
Salamin viisaus	21
Vanhustyötä tehdään paljon omaishoitajana ja vapaaehtoisvoimin	22
Karbala	24
Jeesus Koraanissa	26
Perisuomalainen vai moderni kansainvälinen mämmi	28
Ashuran vietto Turun tapaan	31
Karjan suura	33
Pyhästä Koraanista poimittua	34
Sheikh Mofid	36
Rukousajat Helsingissä	38



Muhammedin profetius: totta vai tarua?

Kuuluista venäläinen kirjailija **Leo Tolstoi** (1828-1910) kirjoittaa: "Kuka on Muhammed? Muhammed on islamin perustaja ja lähettäjä. Hän on yksi suurimmista henkilöistä, joka on palvellut ihmiskuntaa niin merkittävästi, että hänen voidaan sanoa johdattaneen kokonaisen kansakunnan totuuden valoon. Muhammed antoi heille rakastavan luonteen ja avasi kansalaisyhteiskunnalle kehityksen tien. Hänen lakinsa tulee valloittamaan koko maailman, sillä se on sopuinnassa järjen ja viisauden kanssa."

Maailmassa ei ole koskaan nähty profettaa, jonka ihmiset olisivat torjuneet ja mustamaalanneet niin pahoin kuin profetta **Muhammed Ibn Abdullah Ibn Abdul-Muttalibin** (rh). Hän asui Mekassa Quraish-heimon keskuudessa. Mekassa sijaitsevan Kaaban ovat rakentaneet profetta Muhammedin esi-isä Aabraham ja tämän poika Ismail. Kaaba on ollut pyhitetty niin sanotusta tietämättö-

myyden ajasta asti eli ajasta ennen islamia. Historia kertoo, että aluksi Profeetta Muhammedin viestiin uskoivat vain yksi nainen ja poika – vaimo Khadija. ja veljenpoika Ali. Islam levisi sitten ensin köyhien ja heikossa asemassa olevien keskuudessa. Myöhemmin myös rikkaat tulivat vakuutuneiksi, ja ajan myötä islam levisi laajalle alueelle.

Ranskalainen runoilija **Alphonse de Lamartine** (1790-1869) kirjoitti teoksessaan 'Matkani itään' Muhammedin profetiudesta ja sai ihmisten keskuudessa aikaan niin sekaannusta kuin epärointiäkin. Lamartine arvioi

profeetta Muhammedin viestiä niin perusteellisesti, että ihmiset alkoivat epäroidä: "Ajatteletko, että Muhammed oli vilpillinen tai että hän oli väärällä asialla?" Lamartine vastasi: "Tutkittuani hänen elämäkertansa, biografiaansa ja historiaansa sanon: 'Todellakaan, hän ei ollut sellainen.'" Lamartine lisää: "Vilpillisyys, petollisuus, väärä ja valheellisuus eivät sovi profetta Muhammedille. Päinvastoin nämä piirteet sopivat enemmän niille tekopyhille ihmisille, jotka kirjoittivat profetta Muhammedista



vääryyksiä. Nämä kirjoittajat ovat tekopyhiä, sillä nuo ominaisuudet eivät sovi profetta Muhammedille."

Totuuden pohdiskelua

Mikä sitten on totuus kaikesta, mitä on kirjoitettu ja puhuttu Muhammedin profetiudesta? Ja miksi tämä profetius on ollut kautta aikojen joillekulle vastenmielinen ja kyseenalaistettu, vaikka todisteet ja historialliset aineistot kertovat toisin? Perimätieto kertoo Muhammedin olevan viimeinen lähettäjä ja kaikkien edeltävien uskontojen tunnustavan sen. Lisäksi

perimätieto kertoo, että nämä islamia edeltävät niin sanotut Aabrahamin uskonnot palvovat ja tottelevat yhtä ainoaa Jumalaa, joten ne kuuluvat islamiin. Islam itsessään on loppujen lopuksi vain edeltävien uskontojen kypsyminen tulosta. Islam kuitenkin eroaa sitä edeltävistä uskonnoista ainetlaatuisten ymmärryksen, tajunnan, älyn, logiikan sekä viisauden ansiosta.

Kaikesta tästä näytöstä ja todisteista huolimatta ne ihmiset, jotka elivät Profeetta Muhammedin kanssa samanaikaisesti ja jotka tunnus-

tivat uskoa kivijumaliin, hylkäsivät ja halveksivat Muhammadin profetiutta. Kirjan uskontojen kannattajat – siis juutalaiset ja kristityt – reagoivat kolmella eri tavalla Muhammedin tuomaan viestiin: Yhdet jäivät odottamaan tulevaa pelastajaa, ja toiset ovat tunnustaneet ja uskoneet profetta Muhammedin viestiin Pyhän kirjan todisteiden perusteella. Kolmannet eivät uskoneet ollenkaan Profeetta Muhammedin tuomaan viestiin ja pitivät sitä vääränä. Sillä he olivat enemmän

huolissaan oman vaikutusvaltansa heikkenemisestä ja pitivät profetta Muhammedin profetiutta uhkana omalle vallalleen. Arabian niemimaalla eläneiden juutalaisten ja kristittyjen mielipiteiden jakautuminen herättää tutkimaan aihetta. Miksi toiset uskoivat viestiin ja mitkä todisteet heidän pyhissä kirjoissaan saivat heidät vakuuttumaan profetan viestin oikeellisuudesta? Miksi toiset jäivät odottamaan pelastajaa? Kuka tämä pelastaja on? Milloin hän saapuu?

Haider Al-Hello

Ilmastonmuutos ja rasismi puhuttivat Tanskassa

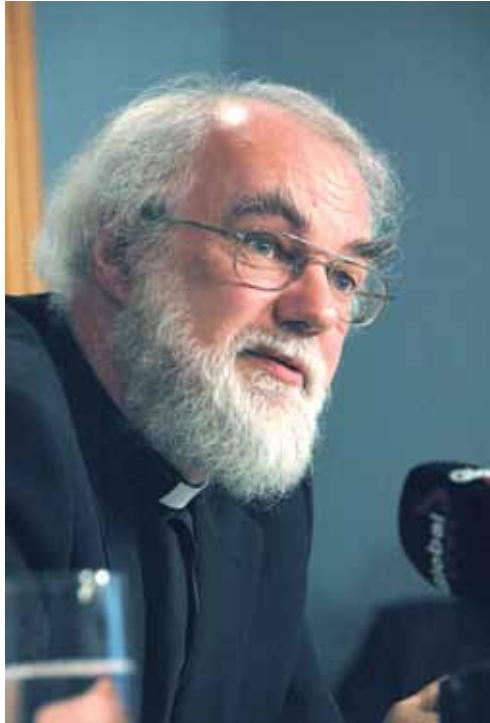
”Uskonto- ja kulttuurieroista huolimatta meillä on mahdollisuus löytää yhteinen ihmisyytemme, kun kohtaamme oikeudenmukaisuutta, rauhaa ja ympäristöä koskettavia uhkia. Kriisitilanteissa me tulemme avoimemmiksi kuuntelemaan ja vastaanottamaan toistemme henkistä rikkautta”, totesi Religions for Peace -järjestön Euroopan presidentti Hans Ucko Kööpenhaminan ilmastonmuutostokokouksen aluksi.

Uskontojen johtajat järjestivät Kööpenhaminan kokouksen yhteydessä muun muassa uskontojen yhteisen tilaisuuden, johon osallistuivat esimerkiksi suurmuf-ti Mustafa Ceric Bosnia- Herzegovinasta, Korean buddhalaisten johtaja Chung Lee ja Ruotsin arkkipiispa Anders Wejryd. Tilaisuus oli jatkoa Ruotsin kirkon vuonna 2008 Uppsalassa järjestämälle uskontojen johtajien ilmastonmuutskonferenssille.

Tilaisuudessa oli myös paikallisia uskontojen johtajia ja jäseniä, jotka osoittivat sitoutumistaan globaaliin vastuuseen lukemalla uskontojensa eettisiä ohjeita. Ilmastonmuutos on asia joka koskettaa maailmanlaajuisesti kaikkia. Useat uskonnolliset yhteisöt ja eri uskontodia-logia tekevät järjestöt ovatkin muun muassa allekirjoittaneet yhteisen julkilausuman liittyen ympäristön suojelemiseen. Se löytyy netistä sivuilta www.interfaithdeclaration.org. Suomesta siellä on mukana Uskot ilman rajoja ry.

Århusissa järjestetään yhteisiä kahvitilaisuuksia

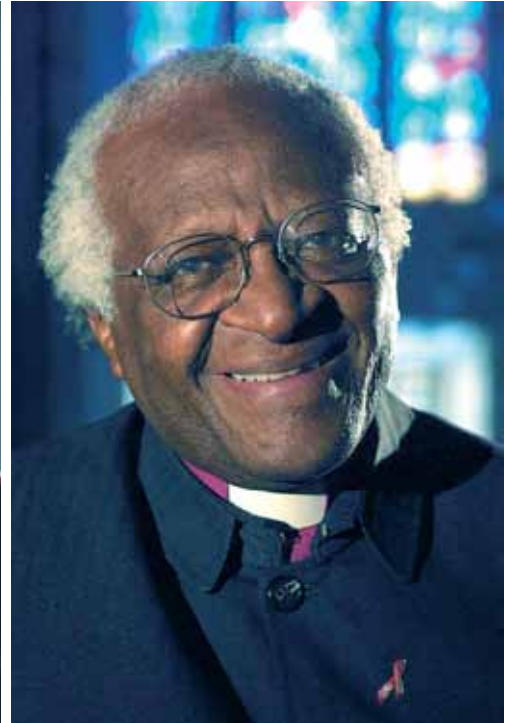
Kansalaisaktivisti Bashy Quraishy toivoo, että vastaavanlaisia uskontojenvälisiä tilaisuuksia olisi Tanskassa enemmän jo pelkän vieraskammon



ANGLIKAANISEN KIRKON JOHTAJA CANTERBURYN ARKKIPIISPA OSALLISTUI KÖÖPENHAMINAN ILMASTOMUUTOKOKOUKSEN YHTEYDESSÄ PIDETTYYN EKU-MEENISEEN JUMALANPALVELUKSEEN. HÄN KANNATTAA VAHVASTI USKONTOJENVÄLISTÄ VUOROPUHELUA JA YHTEISTYÖTÄ TUKIEN MM RELIGIONS FOR PEACE-JÄRJESTÖN TYÖTÄ.

kitkemiseksi. Hän on huolissaan uskontorasismista nykyisessä kotimaassaan. Quraishy toimii useassa kansalaisjärjestössä poistaakseen yhteiskunnasta ihmisten eriarvoistamista. Hän on esimerkiksi juutalaisten ja muslimien yhteistyötä rakentavan tahon johtaja. Jewish Muslim Co-operation Platform toimii Brysselissä.

”Tanskassa rasismi koittaa nostaa entisestään päätään. On todella ikävää, että maassa toimii sellainen ultranationalistinen siirtolaisvastainen kansanpuolue, joka yrittää lietsoa populistisesti ihmisiä kokemaan islamin uhkana”, hän sanoo. Eräs uskontojenvälistä vuoropuhelua tekevä kööpenhaminalainen puolestaan totesi, että osa ihmisistä ikäänkuin vain pidättää tällä hetkellä henkeään toivoen, että maahan saadaan seu-



ETELÄ-AFRIKAN PIISPA JA NOBELIN RAUHANPALKINNOLLA PALKITTU DESMOND TUTU SANOI KÖÖPENHAMINASSA, ETTÄ JOKAISTA TARVITAAN ILMASTOMUUTOSTALKOISSA JA TÄSSÄ USKONTOJEN EETTISILLÄ OHJEILLA ON SUURI TEHTÄVÄ.

raavalla kerralla parempi hallitus.

”Ne, jotka ovat ennakkoluuloisimpia eri uskontojen edustajia kohtaan, ovat niitä, joilla on kaikkein vähiten vuorovaikutteista kokemusta eri tavoin uskovista”, sanoo Århusissa kristittyjen ja muslimien välistä toimintaa järjestävä Kåre Schelde Christensen Tanskan evankelis-luterilaisesta kirkosta. Ruohonjuuritason dialogille on tänä päivänä annettava entistä enemmän arvoa. Christensen kertoo, että Århusissa kirkko järjestää säännöllisesti kirkkokahvi-tilaisuuksia tarjoten paikallisille kristityille ja muslimille mahdollisuuden ystävystyä kahvikupin ääressä.

*Heidi Rautionmaa
kirjoittaja vieraili Kööpenhaminassa
suomalais-tanskalaisen
kulttuurirahaston tukemana*



ANTTI HYYRYLÄISEN MUKAAN LÄHIPOLIISITOIMINTA LISÄÄ TURVALLISUUTTA JA VÄHENTÄÄ LEVOTTOMUUTTA

Tuttu ja turvallinen lähipoliisi

Valtioneuvoston vuonna 1999 hyväksymä kansallinen rikoksentorjuntaohjelma painottaa kunnissa tapahtuvaa rikoksentorjuntaa. Suositusten pohjalta kunnat laativat omat itsenäiset turvallisuussuunnitelmat. Lähipoliisitoiminnan kehittäminen on osa tätä turvallisuuden kehittämisstrategiaa.

Tämän vuoden alusta Helsingin poliisipiirin uudistuksen myötä Itäkeskuksen ja Malmin poliisipiirit yhdistyivät Itäiseksi poliisipiiriksi, jossa työskentelee 13 lähipoliisia. Helsingissä lähipo-

liisiryhmä on ollut toiminnassa vuoden 2007 syksystä alkaen. Aiemmin aluepoliisit hoitivat näitä tehtäviä turvallisen kenttätoiminnan ohessa.

Lähipoliisina Helsingissä

Helsingin poliisilaitoksen vanhempi konstaapeli **Antti Hyyryläinen** on työskennellyt Itäkeskuksen poliisipiirissä vuodesta 2006 ja viimeisen vuoden ajan sen lähipoliisiryhmässä. Kohtelias ja luottamusta herättävä iso mies kertoo lähipoliisin työn painottuvan etenkin ennaltaehkäisevään rikoksentorjuntaan.

- Suomalaisella poliisilla on hyvä imago eikä lähipoliisia tarvitse pelätä eikä aristella. Lähipoliisin työ on nä-

kyvää valvontaa ja yhteydenotot voi tehdä helposti vaikka sähköpostilla, Hyyryläinen vakuuttaa rauhallisesti.

- Lähipoliisin työ on verkostoitumista alueen toimijoiden kanssa. Lähipoliisi tekee tiivistä yhteistyötä asukkaiden, asukastoimikuntien, kiinteistöyhtiöiden, kauppiasyhdistysten ja sosiaaliviranomaisten kanssa. Jokaisen alueen parhaita asiantuntijoita ovat alueen omat asukkaat ja toimijat, Hyyryläinen kertoo.

Lähipoliisi jalkautuu ja tutustuu alueen toimijoihin

Turvattomuus aiheuttaa väkivaltaa ja rikoksia. Lähipoliisin tehtävänä on ennaltaehkäistä näitä molempia. Yksi keino lisätä turvallisuutta on vierailla kouluissa, joissa ollaan huolissaan pahoinpitelyistä, näpistyksistä tai vahingonteosta.

- Asuinalueiden turvallisuutta häiritsevät tekijät voidaan usein korjata pienillä ratkaisulla. Esimerkiksi erään lähiökaupan hämärälle lastaussillalle iltaisin kokoontuva nuorisojoukko häiriköi naapuritalojen asukkaita ja vahingoitti kauppiaiden omaisuutta. Lähipoliisi löysi tilanteeseen helposti toteutettavan ratkaisun uusimalla alueen valaistusta, Hyyryläinen kuvailee työtään.

Poliisi kohtaa työssään myös maahanmuuttajia

Maahanmuuttajien kanssa asioimisessa Antti Hyyryläinen kokee suurimmaksi haasteeksi kieliongelman. Poliisin tulee aina varmistua, että sen antamat ohjeet on ymmärretty kieliongelmistä huolimatta. Poliisikou-

Poliisilain mukaan poliisin tehtävänä on:

- oikeus- ja yhteiskuntajärjestyksen turvaaminen
- yleisen järjestyksen ja turvallisuuden ylläpitäminen
- rikosten ennaltaestäminen, selvittäminen ja syyteharkintaan saattaminen
- Lisätietoja poliisin työstä: www.poliisi.fi ja koulutuksesta www.polamk.fi

lutukseen sisältyy kulttuurien tuntemuksen jakso, jossa perehdytään joidenkin vähemmistöryhmien, kuten romanien, saamelaiden, muslimien ja vietnamilaisten, tapakulttuuriin. Poliisin tutkinnon suorittaneet antavat eettisen valan, jossa he lupaavat muun muassa kunnioittaa jokaisen ihmisarvoa ja oikeuksia sekä käyttäytyä rehdisti ja auttavaisesti.

- Työssään poliisi pyrkii huomioidaan tapakulttuuriin liittyvät asiat mutta aina poliisin toiminnan ehdoilla, Hyyryläinen vakuuttaa. Esimerkkinä hän mainitsee kotihälytystehtävillä kenkien riisumisen - vaaratilanteissa työturvallisuus menee edelle.

Hyyryläinen on huolissaan siitä, että monet maahanmuuttajat eivät ole tietoisia poliisin roolista.

- Poliisin tehtävänä on nimenomaan laillisuuden valvonta ja rikosten esitutkinta. Poliisi ei kuitenkaan ole se taho, joka antaa rangaistukset ja karkotuspäätökset.

Viharikosten lisääntyminen monikulttuurisuuden myötä

Monikulttuurisuus on lisääntynyt Suomessa huomattavasti lyhyemmällä aikavälillä kuin muissa Euroopan maissa. Sitä voisi hyvin verrata 1960-70-luvulla tapahtuneeseen kaupungistumiseen, jolloin yhteiskunta koki syvän muutoksen.

Asenteet eivät kuitenkaan kehity samaa tahtia. Kielteisten asenteiden taustalla piilee usein vähäinen tieto etnisistä vähemmistöistä, heidän kulttuuristaan ja uskonnostaan. Syrjintä- ja rasististen rikosepäilyjen määrä on kasvussa, vaikka niistä ei useinkaan ilmoiteta viranomaisille. Luottamuksen ja tiedon lisääminen viranomaisten, kuten poliisin, ja etnisten vähemmistöjen välillä on tärkeää.

- Viharikosten luokittelu ei aina ole selvää eikä tulkintakaan aina ole tasapuolista. Jos tummaihoisen nuorisojoukko pahoinpitelee valkoihoisen, onko kyseessä rasistinen rikos, Hyyryläinen pohdiskelee.

Hyyryläinen on huolissaan toisen polven maahanmuuttajien syrjäytymisestä ja heidän häiriökäyttäytymisensä lisääntymisestä, vaikka heillä

on usein kodin tuki ja hyvät perhesuhteet.

Suomessa on vielä välttytty ghettoutumiselta.

- Tietyillä alueilla suomalaisten perheiden negatiivista muuttovirtaa on kuitenkin havaittavissa, mikä johtuu ehkä erilaisuuden kammosta. Tällaista poismuuttoa esiintyy tosin myös kerrostaloissa, joissa on "ryypykämppeä", Antti Hyyryläinen huomauttaa.

Hän mainitsee Helsingin Meri-Rastilan alueen, jossa on paljon naapuririitoja. Siellä on paljon eri kulttuureista olevia asukkaita. Toisaalta alue on uusi eikä sinne ole kehittynyt niin sanottua kaupunginosahenkeä, eivätkä asukkaat tunne vahvaa yh-



Lähipoliisi

- tuntee oman alueensa ja seuraa sen turvallisuutta
- pyrkii ennaltaehkäisemään rikoksia
- toimii yhteistyössä alueen asukkaiden kanssa
- osallistuu oman alueen tapahtumiin ja tilaisuuksiin
- auttaa häiriö- ja ongelmatilanteissa
- neuvoo ja auttaa kaikissa lähiympäristöä koskevissa asioissa.

teenkuuluvuutta.

- Riitoja syntyy aina, mutta aina ei niiden ratkaisemiseksi tarvita poliisia. Jokaisen tulisi tietää omat ja naapu-

rin oikeudet. Tietenkään kenenkään ei tarvitse sietää uhkailua, solvausta tai kiinnikäymistä, vaan nämä ovat rikoksia, jotka tulee ilmoittaa poliisille.

Maahanmuuttajasta poliisi?

Vielä ei Suomen poliisivoimissa palvele montakaan maahanmuuttajataustaista poliisia. Antti Hyyryläisen kurssilaisista yhdellä on maahanmuuttajatausta ja Hyyryläinen tuntee noin kymmenen poliisia, joilla toinen vanhemmista on suomalainen ja toinen ulkomaalaistaustainen.

Poliisikoulutuksesta vastaa Tampereen Poliisiammattikorkeakoulu. Haku poliisiin perustutkintokoulutukseen on käynnissä ympäri vuoden. Koulu ei ole mukana yhteishaussa. Perusopintojen ensimmäisenä opis-

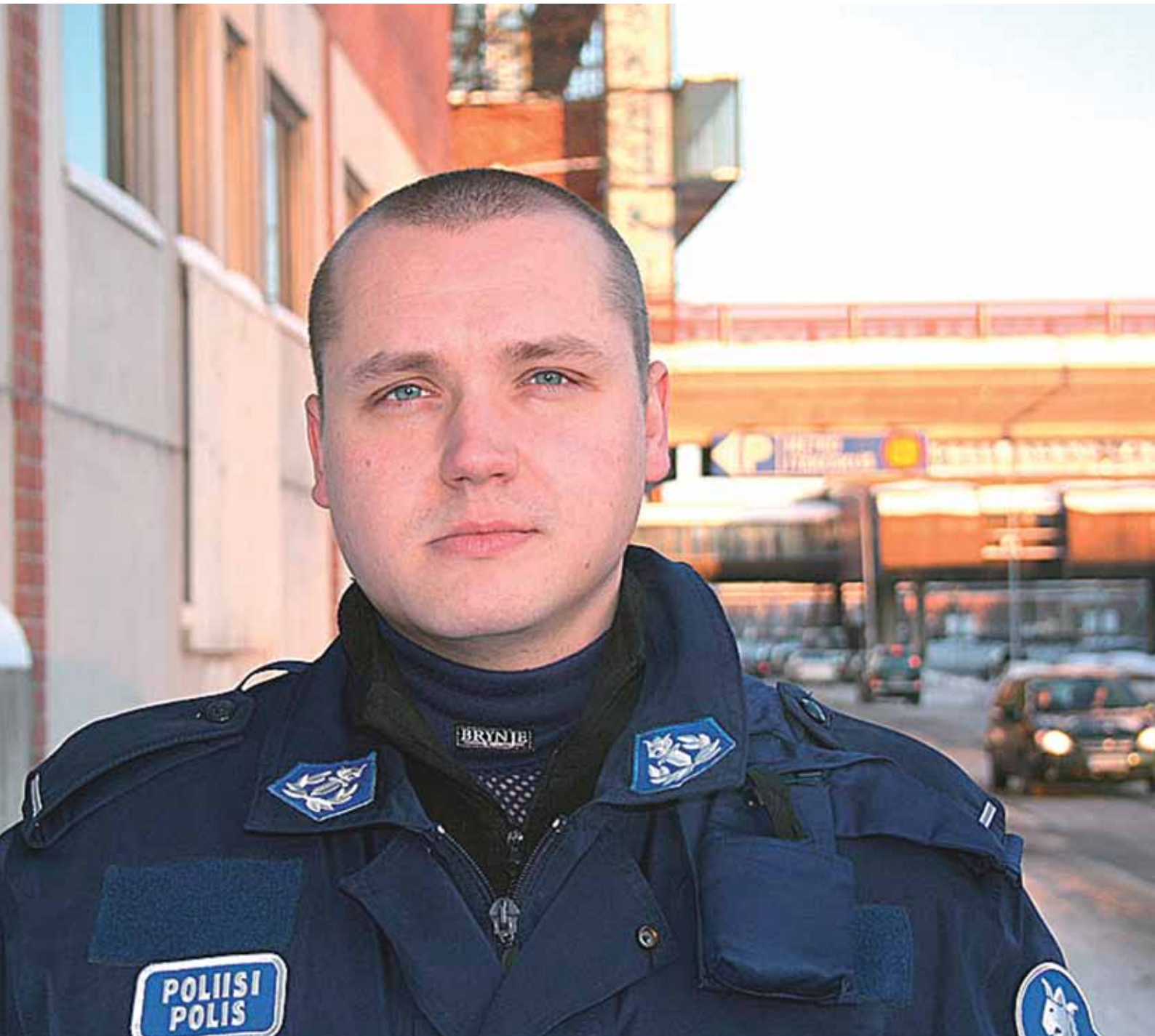
Vihariköksillä

tarkoitetaan tekoja, joiden motiivina ovat ennakkoluulot tai vihamielisyys uhrin edustamaa viiteryhmää kohtaan.

Käsitteenä se kattaa myös rasistisen rikollisuuden. Teon motiivina voivat olla myös uhrin uskonnollinen vakaumus, seksuaalinen tai sukupuolinen suuntautuminen tai vammaisuus.

keluvuonna kokeilulle maksetaan päivärahaa ja he saavat maksuttoman majoituksen ja ruoan.

Paula Bahmanpour



Yleisislam opetus-suunnitelman pohjana

Perusopetus eri oppiaineissa on poliittisesti sitoutumaton ja uskonnollisesti tunnustuksetonta. Tunnustuksettomuudella tarkoitetaan, että oppitunneilla ei harjoiteta uskontoa vaan opetetaan asioita uskonnosta. Opettaja noudattaa opetuksessaan opetuksen järjestäjän vahvistamaa opetussuunnitelmaa, joka useimmiten on kuntakohtainen opetussuunnitelma.

Opetuksen järjestäjän laatima opetussuunnitelma voi sisältää kunta-kohtaisen osion lisäksi alueellisen tai jopa koulukohtaisen osion. Opetussuunnitelman yhtenäisyys edellyttää eri opettajaryhmien yhteistyötä opetussuunnitelmaa laadittaessa.

Islamin uskonto on yksi opetussuunnitelman oppiaineista, joka perustuu näkemykseen siitä, että islamin tavoitteet ja sisällöt ovat yleisislamilaista. Tällä tarkoitetaan, että opetussuunnitelman sisällöt ovat kaikkien islamin sisällä olevien suuntausten hyväksymät. Islamin uskonto, joka Suomessa on yksi niin sanotuista pienryhmäisistä uskonnoista, on nivottu yhteen yksittäiseen opetussuunnitelmaan, kun taas kristillisiä suuntauksia on jaettu omiin erillisiin opetussuunnitelmiinsa. Pääkaupunkiseudulla 'pienryhmäinen uskonto'-nimike on hieman harhaanjohtava, sillä islamin uskonnon tunneilla käy oppilaita eniten heti evankelisluterilaisen uskonnon ja elämäkatsomus-tiedon jälkeen. Helsingissä perusopetuksen yli 30 000 oppilaasta miltei 2500 eli yli 7 % osallistuu islamin uskonnon opetukseen. Vantaalla vajaat 5 % oppilaista osallistuu islamin uskonnon opetukseen.

Kunnilla omat opetussuunnitelma

Vertailemalla opetushallituksen laatimaa islamin uskonnon valtakunnallista opetussuunnitelmaa kunnan eli opetuksen järjestäjän laatimaan opetussuunnitelmaan, voidaan tutkia, näkyvätkö opetussuunnitelmissa islamin sisäiset suuntaukset vai edustavatko ne yleisislamilaista näkemystä. Vantaan kaupungin opetussuunnitelma on oiva vertailukohta, sillä se on uusin pääkaupunkiseudun islamin uskonnon opetussuunnitelmista.

Islamin valtakunnallinen perusopetuksen opetussuunnitelma on jaettu kahteen osaan: vuosiluokille 1 - 5 ja 6 - 9. Viides luokka on niin sanottu nivelvaihe yhtenäisessä peruskoulussa. Islamin uskonnon arvioinnit oppimistavoitteineen on määritelty 5. ja 9. luokan osalta. Islamin uskontoa opetetaan kuusi vuosiviikkotuntia ensimmäisestä viidenteen luokkaan ja viisi tuntia luokilla 6 - 9. Yksi vuosiviikkotunti tarkoittaa 38 oppituntia. Näin koko peruskoulun aikana islamin oppitunteja kertyy oppilaalle 418 tunnin verran.

Oppilaiden arviointi kohdistuu islamin perustietojen sekä ajattelutaitojen osaamiseen. Viidennen luokan arvioinnissa keskitytään uskonnon perusasioihin, uskontoon ilmiönä sekä eettiseen ymmärrykseen. Pe-

rusopetuksen päättyessä näiden tietojen ja taitojen lisäksi arvioidaan oppilaan tietoja uskonnoista, uskonnon ja kulttuurin sekä uskonnon ja yhteiskunnan vuorovaikutuksista.

Islamilaista terminologiaa

Opetussuunnitelmien sisältöjen islamilaista terminologiaa on osittain translitteroitu eli siirtokirjoitettu arabialaisesta kirjoitusasusta latalaiseen kirjoitusasuun. Suurin osa terminologiasta on suomenkielisenä. Valtakunnallisessa opetussuunnitelmassa translitterointien kirjoitusasu ei ole yhtenäinen, eikä noudata kuin osittain Suomessa käytettävää yleiskielistä tai tieteellistä standardia SFS 5755. Translitterointi vastaa välillä englantilaista translitterointia ja välillä suomen yleiskielistä siirtokirjoitusta. Vantaan kaupungin opetussuunnitelmassa noudatetaan selkeämmin yleiskielistä standardia SFS 5755 siirtokirjoituksessa. Vantaan opetussuunnitelma eroaa valtakunnallisesta myös siinä, että Vantaalla islamin uskonnon opetussuunnitelman sisältöihin kuuluu arabiankielisen terminologian opettelua mutta käytettävää terminologiaa ei ole nimetty. Koska islamilaista terminologiaa käytetään suppeasti siirtokirjoitettuna arabian kielestä, islamin suuntaukset eivät näy selvästi. Poikkeuksena voidaan

Perusopetuksen muiden uskontojen opetuksen tavoitteena on

- perehdyttää omaan uskontoon
- perehdyttää suomalaiseen katsomusperinteeseen
- tutustuttaa muihin uskontoihin
- auttaa ymmärtämään uskontojen kulttuurista ja inhimillistä merkitystä
- kasvattaa eettisyyteen ja auttaa ymmärtämään uskonnon eettistä ulottuvuutta.



mainita esimerkiksi valtakunnallisessa opetussuunnitelmassa termit *arkan al-islam*, islamin pilarit ja *arkan al-iman*, uskon pilarit, jotka edustavat selvästi sunnilaista terminologiaa. Voidaan sanoa, että islamilainen terminologia suomenkielisenä ei sisällä arvolatauksia eikä ole sitoutunut vielä erilaisiin suuntauksiin islamin sisällä, koska muslimiyhteisön sisällä käytetään enimmäkseen arabiankielistä terminologiaa. Kunnallisessa opetussuunnitelmassa yleisislamilaisuus on tavoitettu siten, että uskon ja islamin pilareita ei ole translitteroitu.

Vantaan opetussuunnitelman sisällöstä

Vantaan kaupungin opetussuunnitelmassa on otettu käyttöön vuosiluokkakohtainen opetussuunnitelma. Jokaiselle vuosiluokalle 1 – 9 on määritelty tavoitteet ja keskeiset sisällöt. Kuntakohtaisen opetussuunnitelma toteuttaa syklisiä opetussuunnitelma mallia, joka tarkoittaa, että samat aihealueet toistuvat useamman vuoden peräkkäin. Syklisyys toteutuu

enimmäkseen siten, että valtakunnallisen opetussuunnitelman jakojen mukaan samat sisällöt toistuvat vuosiluokilla 1 – 5 samoin kuin 6 – 9 vuosiluokkien sisällä opetuksen sisältöä toistetaan. Esimerkiksi rukous ja paasto toistuvat opetuksessa 2 – 5 luokilla sen jälkeen, kun islamin pilarit on ensin opeteltu 1. luokalla, mutta 6 – 9 luokilla ei enää sisällöissä ole islamin pilareita. Samoin kirjankansoihin tutustuminen (juutalaisuus, islam ja kristinusko) toistuu 3. luokalta 6. luokalle. Yläluokilla 7 – 9 siirrytään maailmanuskontoihin. Yläluokkien opetussuunnitelmaan kuuluu suomalainen katsomusperinne, jossa käydään läpi suomalaista uskonnollisuutta. Suomalaiseen uskonnollisuuteen kuuluvat muinaisusko, katolinen keskiaika, uskonpuhdistus ja uskonpuhdistuksen jälkeinen aika. Tämän aiheen nivominen opetukseen on haasteellista.

Opetussuunnitelman syklisyys selittyy sillä, että pääkaupunkiseudun kunnissa oppilaat ovat suurissa opetusryhmissä, joissa on oppilaita eri luokka-asteilta: Esimerkiksi 5. luokka-

laiset ovat yhdessä 6. luokkalaisten kanssa. Usein yläluokillakin 7 – 9 luokkien oppilaat ovat yhdessä ryhmässä. Koska opetussuunnitelman tarkoituksena on ottaa huomioon opetuksen järjestäjän tilanne, syklinen opetussuunnitelma ei sido liikaa opettajaa, jonka ryhmässä on oppilaita eri vuosiluokilta.

Yhteinen näkemys keskeistä

Niin valtakunnallisessa kuin kunnallisessa opetussuunnitelmassa islamilaisista juhlapyhistä ei mainita kuin kaksi id-juhlaa. Vantaan kaupungin opetussuunnitelma viittaa, että juhlia on muitakin, mutta ei mainitse niitä nimeltä. Samoin siinä profeetta Muhammedin elämän käsittely päättyy profeetta Muhammedin seuraajiin eli neljään kalifiin, heidän nimiinsä ja hallintovuosiin opetuksen viidennellä vuosiluokalla.

Vastaavasti valtakunnallisessa opetussuunnitelmassa vuosiluokilla 1 – 5 opetukseen kuuluu profeetta Muhammedin perheen (ahl al-Bait)



ja seuraajien tunteminen ja islamin uskonnollisista juhlista ainakin paaston päättymisjuhla (eid al-fitr) ja pyhiinvaelluksen päättymisjuhla (eid al-adha). Molempien opetussuunnitelmien sisältöihin kuuluvat edellä mainittujen juhlien merkitys sekä juhliin liittyviä tapoja. Kunnallinen ja valtakunnallinen opetussuunnitelma ovat siis molemmat nimenneet kaikkien muslimien yhteisesti hyväksymät juhlat ja jättäneet opettajalle tilaa joko käsitellä muita islamilaisia juhlia tai jättää ne käsittelemättä.

Yhteenvetona voidaan sanoa, että islamin uskonnon opetussuunnitelmat ovat pyrkineet ottamaan sisältöihin niitä osa-alueita, jotka ovat kaikille muslimille yhteisiä. Näyttääkin siltä, että sisällöt määräytyvät kaikkien muslimien noudattamien islamilaisten tapojen ja tulkintojen mukaan siten, että opetussuunnitelmissa ei käytetä siirtokirjoitettua terminologiaa, jota ei kaikkien muslimien keskuudessa hyväksytä. Näin valtakunnallinen ja kunnallinen opetussuunnitelma toteuttavat yleisislamilaisuutta. Mikä on yleisislamin hinta islamilaiselle yhteisölle? Islamin uskonnon opettajan vastuulle jää oppitunneilla se, miten islamilainen monimuotoisuus näyttäytyy tai on näyttäytymättä oppilaille. Ilman islamin opettajien monipuolista ja tasokasta koulutusta näkemys islamin monimuotoisuudesta voi oppilaiden keskuudessa kaventua.

*Suaad Onniselkä
Kirjoittaja on matematiikan
ja fysiikan lehtori sekä
islamin opettaja*

Kuin kukkaa kämmen

– kansainvälinen naisten päivä muistuttaa naisten k

Kansainvälistä naisten päivää on vietetty maailmassa virallisesti vuodesta 1975 lähtien. Päivän historia ulottuu kuitenkin aina vuoteen 1857, jolloin sadat työläisnaiset osoittivat New Yorkissa mieltään ja lakkoilivat alhaisia palkkoja, pitkiä työaikoja ja epäinhimillisiä työoloja vastaan.

Sadan vuoden ajan, aina 1900-luvun alusta alkaen, ovat vahvat naiset saaneet enemmän näkyvyyttä: he ovat toimineet koulutettuina ja muun muassa sosiaaliskysymyksiin kantaaottavina poliitikkoina, jotka ovat monin tavoin halunneet rakentaa naisten ja yleisestikin perheiden asemaa paremmaksi.

Naisten tilanne on edelleen ää-

rimmäisen hankala, sillä naisia on nöyryytetty ja alistettu myös tällä vuosisadalla: Naiselle maksetaan vielä yleisesti samasta työstä huonompaa palkkaa kuin miehelle sen lisäksi, että nainen käytännössä tekee samaan aikaan kahta työtä, ansiotyötä ja kotityötä. Työnantaja toimii usein tietämättäänkin naisen hyväksikäyttäjänä, jos hän edellyttää äidiltä esimerkiksi jatkuvia ylityötä ottamatta huomioon naisen perhetilannetta äitinä. Tietenkin tasapuolinen kohtelu työelämässä aivan kuin muussakin elämässä edellyttää myös naisen itse aktiivisesti tuovan omia näkemyksiään esille.

Vuosikymmenten ajan naisten oletettiin olevan ”heikkoja ja autettavia olentoja”, joista ritarillinen mies huolehti. Tämän päivän yhteiskunnassa tilanne on se, että vain itsestuntonaan vahvat naiset ja miehet menestyvät ja jaksavat puurtaa nais-

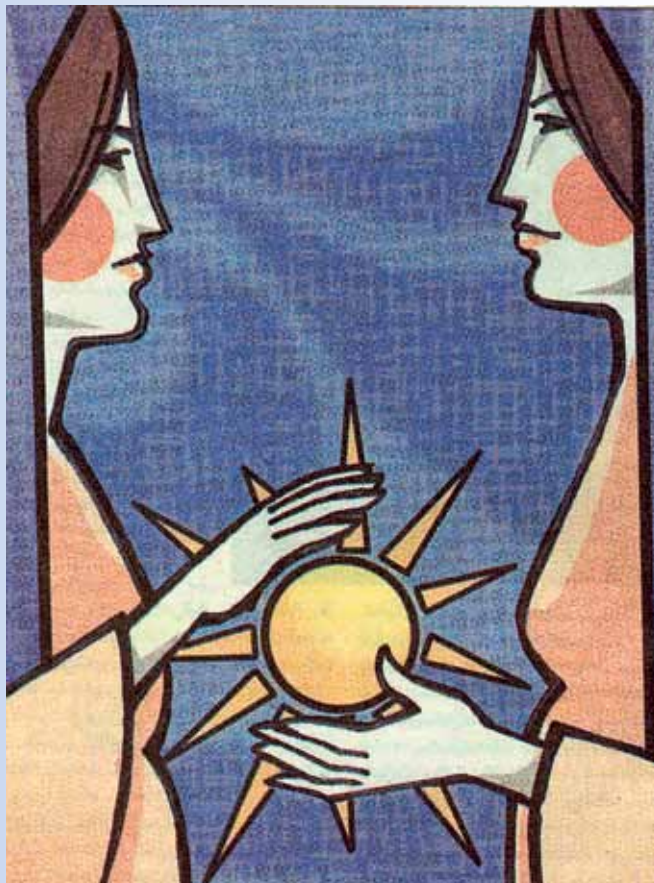


kämmenellä

kunnioittamisen tärkeydestä

sä elämänoloissa ja nykyisessä taloudellisessa tilanteessa. Kuitenkin on sanottu, että kaikkia naisia tulisi heidän vahvuuteensa tai asemaansa katsomatta kunnioittaa ja pitää kuin kukkaa kämmenellä. Naiset voivat olla luonteeltaan oikukkaita, mutta he ovat myös rakastettavia ja rakastavia eikä ilman naisia ja naisten kunnioitusta olisi aviomiehiä, joita naiset voivat rakastaa.

Perhe on naisille usein hyvin tärkeä ja naiset pitävät hyvää huolta lapsista miehen ollessa töissä. Tämä perinteinen perhemalli, jossa isä kantaa elatusvastuun ja äiti huolehtii perheen arjesta, on ollut käytössä jo vuosisatoja. Kotiäiti on perheen kantava voima ja aina paikalla, kun häntä tarvitaan. Nykyinen malli, jossa molemmat puoliset ovat töissä, ei aina ole paras mahdollinen etenkin pienen lapsen kannalta, sillä siinä lapsi viedään muualle kasvatetta-



Suomalaiset naiset saivat

- äänioikeuden ensimmäisenä Euroopassa ja kolmantena maailmassa vuonna 1906
- pääsyn ensimmäisenä maailmassa eduskuntaan 1906
- oikeuden tehdä töitä ilman miehen lupaa vuonna 1919
- oikeuden päättää sukunimestään avioliitossa 1985

vaksi, vaikka omat vanhemmat ovat kaikkein parhaita kasvattajia.

Tänä päivänä ei kuitenkaan ole aina mahdollista, että toinen vanhempi jäisi kotiin, sillä nyky maailma on kova ja raaka ja eläminen hyvin kallista. Toisaalta nykynaiset itsekin haluavat käydä töissä, saada aikuiskontaktteja ja luoda uraa. Myös ne naiset, jotka jaksavat kasvattaa lapsiaan ja opiskella samalla, ansaitsevat syvää arvostusta. Se ei ole kaikkein helpoin tie mutta siinä äiti ja nainen tekee kallisarvoisen työn voidakseen käyttää tietoaan ja taitojaan perheensä ja itsensä hyväksi.

Naiset rakastavat hemmottelua, myös kaikkein kovaluontoisimmat ura- ja poliitikkonaiset. He sulavat hemmottelusta ja siitä, kun heitä

kohdellaan oikein ja hyvin. Tämä pätee kaikkiin naisiin olkootpa he kristittyjä tai muslimeja - hurskaita tai ei.

Profeetta Muhammedin tyttären Fatiman syntymäpäivää juhlitaan naisten päivänä. Se on päivä, jolloin kaikkia naisia tulisi huomioda ja hemmotella. Kuinka hienoa onkaan, että naisille on omistettu yksi päivä vuodessa, jolloin heidän saavutuksiaan, uhrauksiaan ja hyvyttään muistetaan. Hyvän ja tasapainoisen olon tuottama sisäinen kauneus loistaa kuin tähti jokaisen naisen - siskon – kasvoilta. Olkaamme terveellä ja uskovaalla, nöyrällä tavalla ylpeitä itsestämme, siskot.

Britt-Marie Valo

**Suomen paras
kebabravintola.**

ITÄMAINEN
RAVINTOLA

TUUBA



**Tule ja maista idän parhaat maut.
Myös Kebab-ruokaa.
Paikalla leivottua leipää.**

**Halal-
lihaa!**

**Voit myös ennakkotilata!
Soita vain alla olevaan numeroon ja
tilaa ruokasi helposti!**

Puh. 046 644 8871

ITÄMAINEN RAVINTOLA
TUUBA

**Täältä saat
parasta palvelua!**

**Kurjenkellonkuja 1,
Kurkimäki, Helsinki**

Avoinna
ma-pe 10.30 - 21.00
la 11.00-21.00
su 12.00-21.00



Terveys islamissa

Freudin terveyden määritelmä kuvaa hyvin niitä arvoja, joita 1800-luvun lopulla arvostettiin: kykyä terveeseen perhe-elämään ja uutteraan työntekoon. Määritelmässään hän ei mainitse suoraan terveyden fyysistä ulottuvuutta, mikä yleensä ensimmäisenä terveydestä tulee mieleen. Kuitenkin fyysinen terveys on läsnä tässäkin määritelmässä, sillä yksilön tuli olla kykenevä työntekoon.

Yksi nykyajan ehkä tunnetuimmista terveyden määritelmistä on Maailman terveysjärjestö WHO:n vuonna 1955 lanseeraama: *"Terveys on täydellinen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin tila eikä ainoastaan sairauden puuttumista."* Tämä kaikenkattava määritelmä luo hyvän perustan pohdinnalle terveydestä, mutta kuitenkin tulee muistaa, että terveys merkitsee eri asioita eri ihmisille. Terveyden määritelmään vaikuttavat muun muassa henkilön elämäntapa, kulttuuri sekä henkilöperimä. Erilaiset tieteenalat määrittelevät terveyttä eri näkökulmista: Lääketiede tarkastelee terveyttä tilana, jossa sairauksia ei ole havaittavissa. Psykologiassa terveys on ihmisen itsensä kokemana olotila, johon vaikuttavat tunteet hyvästä terveydestä sekä mahdollisten häiriöiden tiedostaminen ja niihin reagoiminen. Sosiologian näkökulmasta terveys on ihmisten välisten roolien ja vuorovaikutuksen normaalia ja rajoittamatonta hoitamista. Kansanterveystiede taas näkee terveyden hyvinvointina, jota eivät rajoita häiriötekijät, kuten esimerkiksi sairaus tai muu kyvyttömyys itsenäiseen elämään.

Terveyskäsite islamissa

Islam on uskonto, joka koskettaa ihmiselämän jokaista osa-aluetta, neuvoen ja opastaen parhaimpaan



"Terve ihminen kykenee rakastamaan ja tekemään työtä."
- SIGMUND FREUD

mahdolliseen käyttäytymiseen. Siksi muslimien pyhässä kirjassa, Koraanisakin, on ohjeita siitä, kuinka yksilö voi edistää omaan hyvinvointiaan ja estää sairauksien syntymistä. Profeetta Muhammed (rhhj) on lähetetty ihmiskunnalle esimerkiksi, joten hänen perintönsä suhteessa terveyteen ja hygieniaan on myös ohjenuorana hänen seuraajilleen. Pysyminen terveenä auttaa selviytymään paremmin arkipäiväisestä elämästä ja antaa voimaa Allahin palvelemiseen. Onhan todennäköistä, että onnellinen ja terve muslimi pystyy paremmin työhön Allahin tiellä! Kuitenkaan terveys ei ole ainoastaan meidän oma yksityisasiamme, vaan se koskettaa myös läheisiämme, olemmepa siitä tietoisia tai emme.

Terveellinen elämä

Sairauksien ehkäisy on islamin näkökulmasta tärkeämpää kuin sairauksien hoito ja siksi Koraanissakin on annettu käskyjä olla tekemättä tiettyjä tekoja sekä pidättäytymään tietynlaisesta ruuasta tai juomasta, jotka voisivat aiheuttaa terveyshaittoja. Koraanissa on annettu neu-

voja niistä toimenpiteistä, jotka edesauttavat tervettä elämää ja edistävät sairauksista parantumista. Osaltaan terveyttä ylläpitää muslimien säännöllinen elämäntapa, tarkkaan organisoitu päiväjärjestys rukouksineen ja pakollisine rituaalipesuineen, paastokuukausi sekä tietynlainen ruokavalio. Koraanilla on parantava vaikutus, vaikka se ei olekaan opas lääketieteeseen.

Islam kertoo ihmisille, että uskon ajatusmaailman tulee perustua ihmisen sisäiseen ja ulkoiseen tasapainoon sekä kohtuulliseen elämäntapaan. Muslimin tulisi nauttia kerralla vain välttämätön ravinto,

nukkua säännölliset yöunet ja hoitaa sosiaalisia suhteitaan - kaikkea näitä kohtuudella. Tämä ajattelutapa koskee koko vartaloa, älyä, henkeä sekä sielua. Islamin käskyt huolehtia kehosta ja sen terveydestä ovat hyvin pitkälle säädeltyjä Koraanissa sekä Profeetta Muhammedin perimätiedoissa. Nämä käskyt antavat keholle sen luonnolliset oikeudet ja pakottavat ihmisiä huolehtimaan Allahin antamasta elämänlahjasta. Islamin tärkeä piirre on se, että uskonto velvoittaa myös yhteiskunnan ja valtion huolehtimaan niiden terveydestä, jotka eivät itse siihen kykene.

"Jos jokin hyvä tulee osaksesi, se on Jumalalta, mutta jos sinua kohtaa onnettomuus, se aiheutuu sinusta itsestäsi."(4:79)

Laura Al-Hello

"Ihmiset pukeutukaa parhaimpiinne rukouspaikoissa, syökää ja juokaa, mutta älkää tuhlatko, sillä Hän ei rakasta tuhlaajia."

KORAANI 7:31

Kaksi miljoonaa askelta – lähemmäksi Häntä

Syyskuun lopulla vuonna 2009 alkoi työpaikallani mielenkiintoinen kisa: Matka Maapallon ympäri 80 päivässä -askellus. Tempauksen ideana oli kävellä kahdeksankymmentä päivää, aivan kuten Jules Verne kirjassaan kuvaili. Pää tarkoituksena oli parantaa terveyttä, jaksumista ja yhteishenkeä ja tietenkin myös kohentaa mielenterveyttä alkavan pimeän vuodenajan kestämiseksi.

Emme kävelleet pelkästään yksilöinä vaan myös 2-8 hengen joukkueissa. Sekä henkilökohtaiset että joukkueen askeleet kirjattiin listaan, josta pystyi seuraamaan niin askelten määrää kuin kertyneitä kilometrejä. Maaliin oli saavuttu, kun yksilö ylitti 700 kilometrin rajapyykin, ja sama koski joukkuetta. Itse saavuin maaliin kuukauden kuluttua kisan alkamisesta ja sen jälkeen jatkoin kävelyä auttaakseni osaltani omaa joukkuettani tavoitteessaan. Kisan aikana kävelin yli kaksi miljoonaa askelta.

Työnantajani on monikansallinen yhtiö, ja askelkilpailun järjesti ruotsalaisten kollegojeni urheilukerho. Joukkueita oli 21 maasta. Suomesta kilpailuun osallistui 74 joukkuetta, joista paras sijoittui koko maailman tilastossa kymmenenneksi. Oma

Tempauksen suuresta suosioista ja osanottajamäärästä kertoo se, että Suomen heikoin joukkue sijoittui maailmantilastossa sijalle 1217 ja vastaavasti yksittäisen henkilö sijalle 6752.

joukkueeni päätyi sijalle 29 ja oli suomalaisista joukkueista kolmas. Itse olin kaikista maailman osallistujista sijalla 28 ja suomalaisista kolmas.

Mahdollisuus elämäntapamuutokseen

Itselleni kisa sattui mitä sopivimpaan ajankohtaan, sillä keväällä 2009 olin saanut lääkäriltä kehotuksen huolehtia paremmin kehostani, itsestäni, Allahin luomuksesta ja olinkin harrastanut kävelyä säännöllisesti heinäkuun alusta saakka. Ymmärsin ennen itse kisaan ilmoittautumista, että tämä on kohdalleni osunut Allahin johdatus, enkä epäröinyt tempaukseen osallistumista. Koin tämän mahdollisuutena muutokseen.

Usein kävelin töihin aamuisin, jolloin minulla oli aikaa olla omissa oloissani hetken ja ajatella tulevaa päivää. Tunsin päivä päivältä oloni myönteisemmäksi ja muut sitoumukseni saivat oikean - pienemmän ja elämään sopeutetumman - mitta-kaavansa. Vaeltaessani joskus työpäivän jälkeen yksin kaupungin sekä yksinäisiä että vilkkaita katuja tunsin Hänen ajattoman ja rajattoman voimansa, mahtinsa sekä läheisyytensä kaikkialla. Hänen voimansa oli laskevassa auringossa, maahan valuvassa syyssateessa, hengitykseni huurossa, askelissani.

Keräsin askeleita, kuten ennen olin kerännyt tavaraa; erona oli se, että nyt koin Hänen läsnäolonsa, kun kattonani oli avara taivas ja ympärilläni kaunis luonto tai vastapainona teollisuusalueen rakennukset ja liikenteen melu.

Ajatuksia herättävät kävelymatkani

Katsellessani ympärilläni ymmärsin konkreettisesti, kuinka ajattelemattomia me ihmiset olemme olleet ympäröivän luonnon suhteen: roskaa, ro-

jua, melua, saastaa. En ollut aiemmin kiinnittänyt huomiota meluun vaan olin kokenut kaiken jokapäiväisenä elämään kuuluvana välttämättömyytenä. Kiinnostuin vastaantulevien ihmisten olemuksista, katseista ja mielessäni havaitsin niissä heijastuvan rakkautta ja iloa, tuskaa ja epätoivoa - elämän koko kirjon.

Mietiskelin usein kävellessäni toiveitani Hänelle: "Oi Allah, toivon rauhaa maailmaan. Toivon oikeudenmukaisuutta ja inhimillisyyttä. Toivon vanhuksillemme lepoa ja rakkautta. Sinä olet Oikeus. Pyydän Sinulta rauhaa lapsillemme ja heidän lapsilleen. Pyydän Sinulta voimaa itselleni toimia kuten Sinä haluat eikä kuten itse haluan".

Askelten opetus

Kävellessä kiire menetti mielekkyytensä: kävellessä ei ole kiirettä mihinkään, ja kiire on vain ihmisen itsensä aikaansaamaa turhaa hermopainetta ja energianhukkaa. Oivalsin, että ihmisellä tulisi ainoastaan olla kiire osoittaa kunnioitustaan Allahille muistamalla Hänen suuruutensa, mahtinsa ja armonsa sekä Hänen luomakuntansa. Käveleminen sai myös toisen merkityksen: se opettaa kiiruhtamaan hitaasti mutta sitkeästi päämäärään ja sopii ihmiselle koko tämän elämän ajan ohjeeksi. Kolmanneksi merkitykseksi koin sen, että kävely oli matka omaan mieleen ja sen tuntemuksiin. Pakopaikkaa ei ole vaan on kohdattava itsensä ja ajatuksensa sekä mielentilansa. Kaikki tämä



vaatii uskallusta, nöyryyttä ja samaan aikaan luottamusta Hänen tarkoitukseensa.

Käytännössä tempaus on tarkoittanut päivittäistä kävelyä aina kun se on ollut mahdollista. Päivittäinen askelten kirjo on ulottunut 17000 ja 33000 askeleen välille ja jokaisesta ottamastani askeleesta haluan ylistää Allahia ja Hänen Voimaansa. Allah, Suurin, on luonut ihmisen, eikä Hänen tarkoituksenaan liene ollut antaa ihmisen tuhota itse itseään liikku- mattomuudellaan tai passiivisuudellaan saati sitten kielteisellä asenteella elämäänsä, Allahin luomaa, kohtaan.

Tulevaisuudessa lenkit jatkuvat osaltani

Vaikka itse kilpailun sekä yksilö- että joukkueosuus ovat jo ohi ja maali on saavutettu, en kuitenkaan halua luopua säännöllisestä kävelystä ja säännöllisestä yhteydestä Hänen kanssaan, sillä tämä kilpailu on osoittanut minulle sen, että muslimin elämän yksi tarkoitus on huolehtia itsestään, kehostaan ja mielestään samalla tavoin kuin me huolehtisimme vastasyntyneestä lapsesta.

Mehän olemme vastasyntyneitä lapsia jokaisena aamuna herätessämme, sillä Hän on antanut meille mahdollisuuden kohdata uuden päivän ja askeltaa elämäämme eteenpäin omaan määränpäähämme saakka. Vertaus vastasyntyneeseen on mielestäni osuva jo sen vuoksi, että pienellä vauvalla on aina seuraava päivä ja sitä seuraava päivä odotettavissa kuin uutena ihmeenä. Myös vaeltajalle jokainen tuleva kävelypäivä on täysin tuntematon, vain Hänen tiedossaan. Emme voi edellisenä päi-



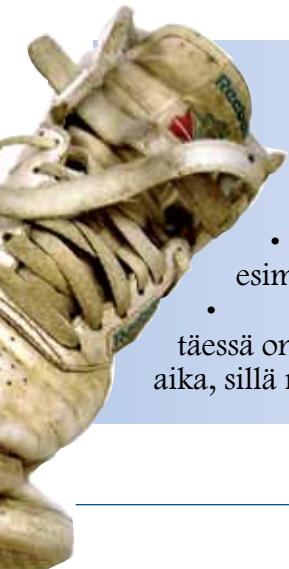
SAUVAKÄVELY ON SUOSITTUA JA SE KEHITTÄÄ KUNTOA TAVALLISTA KÄVELYÄ TEHOKKAAMMIN.

vänä edes aavistaa seuraavan päivän askelten lukumäärää, emme edes sitä, kykenemmekö me kävelemään.

Jos Jumala suo, insha Allah, kykenemme huomenna kävelemään,

mutta sen päättää Hän, jolla on Voima ja Valta.

Ibrahim Valo



- Kävely kuluttaa energiaa verrattain vähän, joten on vähintään yhtä merkittävää huomioida oikea ruoka-valio.

- Kävely ei kuluta niveliä, kuten esimerkiksi hölkkäminen.

- Tavoitteelliseen kävelyyn ryhdyttäessä on huomioitava etukäteen sen vaatima aika, sillä matka, jonka hölkkää puolessa tun-

nissa, vaatii kävellessä tupla-ajan.

- Peruskunnon ylläpitämiseen tarvitaan päivittäin 10000 askelta, toisaalta jo 5000 askelta on parempi kuin 2000 askelta, jonka saa helposti jo päivittäisistä kauppamatkoista, mutta joka ei kuitenkaan riitä.

- Kävelemiseen ryhdyttäessä on varattava käyttöön paitsi säätilan mukainen vaatetus myös kunnolliset kävelyyn tarkoitetut lenkkikossut.

Keidas erämaassa

Vanhojen perinteiden ja opetusten säilyttäminen sukupolvesta toiseen on haastavaa mille tahansa yhteisölle. Mitä keinoja valtakulttuurin puristuksessa elävillä vähemmistöillä on siirtää omat kulttuuriperintönsä tulevaisuuteen? Medinassa elävällä shiiayhteisöllä on oma ainutlaatuinen tapansa.

Arabian niemimaan hedelmällisimmällä alueella, 340 kilometriä Mekasta pohjoiseen, sijaitsee islamin toiseksi pyhin kaupunki Medina. Tähän kaupunkiin Profeetta Muhammed (rauha hänelle ja hänen jälkeläisilleen) seuraajineen pakeni Mekasta, kun muslimien vaino ja painostus kävivät sietämättömiksi. Medina säilyi islamilaisen imperiumin hallinnollisena keskuksena aina neljännen kalifin Alin hallintokauteen

asti.

Pyhiinvaeltajat kaikkialta maailmasta vierailevat Medinassa sijaitsevassa Profeetan moskeijassa (Masjid al-Nabawi), jonne Profeetta Muhammed on haudattu. Se rakennettiin paikalle, jossa sijaitsivat sekä Profeetta Muhammedin että hänen tyttärensä Fatiman (rauha hänelle) talot. Fatiman haudan tarkkaa sijaintia ei tiedetä, mutta perimätiedon mukaan se on moskeijan alueella. Siellä on myös islamilaisen yhteisön kahden ensimmäisen kalifin Abubakrin ja Omarin haudat. Medinassa on monia muitakin pyhiinvaeltajia kiinnostavia historiallisia paikkoja, kuten Badrin taistelutanner ja Kahden Qiblan Moskeija (Masjed Qiblatain).

Profeetan talonväen (Ahl al-Baitin) vieraanvaraisuus

Profeetta Muhammedin talonväki eli hänen niin kutsuttu Ahl al-Baitinsa asui Medinassa. Profeetan tyttären Fatiman vanhimmalla pojalla Imam

Hasanilla (rauha hänelle) oli siellä talo taateliviljelmiseen. Hän on shiiamuslimien järjestyksessä toinen imam eli johtaja Profeetta Muhammedin ja Imam Alin jälkeen. Imam Hasanin talo sijaitsi Profeetan moskeijalle vievän tien varrella ja monet matkailijat pysähtyivät sinne matkallaan osoittamaan kunnioitustaan Profeetalle.

Imam Hasan oli kuuluisa vieraanvaraisuudestaan ja hänen talossaan olikin aina matkalaisia, jotka ruokittiin ja joille tarjottiin yösiä, vaatteita ja muuta apua. Imam Hasan oli tunnetusti antelias. Hän uskoi, että rahat tuli käyttää alastomien vaatettamiseen, vähäosaisten auttamiseen, velkaantuneiden velkojen maksamiseen ja nälkäisten syöttämiseen. Kukaan ei lähtenyt hänen talostaan nälkäisenä.

Luovuttuaan kalifudesta Imam Hasan keskittyi islamin opettamiseen. Uusi kalifi oli kuitenkin huolissaan Imam Hasanin suosion kasvusta ja siksi hän lisäsi tämän ja tämän seuraajien painostusta. Lopulta hän surmautti Imam Hasanin ja pian tä-



KADHIM MUHAMMED ALI AL-AMRI (KESKELLÄ)
PITÄÄ YLLÄ VIERAANVARAISUUDEN PERINNETTÄ.

män jälkeen Profeetan talonväki, Ahl al-Bait, menetti tämän talon ja sitä ympäröivän puutarhan.

Puutarha herää henkiin

Ajatollah Al-Amri on jo vanha mies. Hän on tunnustettu islaminoppinut, joka on saanut valtuudet monilta suurajatollaheilta toimia heidän edustajanaan Medinassa. Noin 80 vuotta sitten hän osti juuri nämä Imam Hasanille aikoinaan kuuluneet maa-alueet ja elvytti vanhan vieraanvaraisuuden perinteen.

Tänä päivänä Imam Hasanin rehevä puutarha taatelipalmuineen erottuu vihreänä keitaana keskellä Medinää. Sinne ei kantaudu kaupungin melu eikä pöly. Kun astuu portista sisään, on kuin tulisi Eedeniin. Puutarhaan on rakennettu vesilähteitä, jotka on yhdistetty pienillä kivetyillä puroilla, joissa vesi solisee hiljalleen. Hiekoitettujen sorakäytävien reunoille on asetettu kiviä ja puusta veistettyjä penkkejä ja pieniä pöytiä, joita isot taatelipuut varjostavat. Niiden viileydessä ja rauhassa unohtuu, että kivimuurien takana elää hektinen kaupunki.

Puutarhassa on myös kaksi vanhaa matalakattoista rakennusta, joista toinen on moskeija. Perjantai-rukouksen loputtua miehet siirtyvät ulos puutarhaan, jonne on rakennettu iso tasanne ruokailijoille. Naisille ruoka tarjoillaan sisätiloissa.

Ajatollah Al-Amrin poika, Kadhim Muhammed Ali Al-Amri on vastuussa puutarhasta ja moskeijan toiminnasta.

- Isäni halusi elvyttää Imam Hasanin perinteen ja jälleenrakensi tämän puutarhan.

Vaikka paikkaa ei mainosteta, monet shiiamuslimit tietävät puutarhan olemassaolosta ja vierailevat siellä.

- Vierailijoita saapuu kaikista maailmankolkista. Pyhiinvaelluksen aikana meillä käy jopa 2000 vierasta sekä keskipäivän että iltarukouksen aikaan. Tarjoamme heille kaikille aterian. Paastokuukauden aikana tarjoamme iftarin (ateria, joka nautitaan auringon laskettua). Olemme shiioja ja haluamme huolehtia täällä vierailuvista Imam Hasanin osoittamalla



PUUTARHAN SUURET TAATELIPALMUT VARJOSTAVAT PÄÄKÄYTÄVÄÄ.

vieraanvaraisuudella. Teemme tätä vilpittömän rakkautemme osoituksena Profeetalle ja hänen jälkeläisilleen, Al-Amri kuvailee.

Tilaa hoidetaan vapaaehtoisvoimin. Palkattuja työntekijöitä on vain noin 3-5 henkeä. Menot paikan ylläpitämisestä katetaan puutarhan tuotoilla ja vierailijoiden antamalla lahjoituksilla. Lisäksi ajatollah Al-Amrilla on muita tulonlähteitä, kuten hedelmätarhoja, joilla kustannukset hoidetaan.

- Tilat ovat käyneet ahtaiksi ja olemme rakentamassa ulkoterassia myös naisille. Rakennuksen opetustiloissa pidämme oppitunteja, joissa opetetaan Koraania ja islamia niin aikuisille kuin lapsillekin. Lisäksi paastokuukauden, Ramadanin, ja surukuukauden, Muharramin, aikana järjestämme perinteistä ohjelmaa, jotta

Ahl al-Baitin perinne säilyisi sukupolvesta toiseen.

Al-Amrin perustamalla keskuksella onkin suuri vastuu yhteisönsä lasten islamilaisesta kasvatuksesta.

- Perinteiden säilyttäminen on meille haastavaa, koska olemme täällä vähemmistö. Mutta me luotamme Jumalan apuun; haluammehan vilpittömin mielin vahvistaa Profeetan ja hänen jälkeläistensä opetuksia, Al-Amri sanoo urheasti.

Vahvasta uskosta kertovat myös vanhan moskeijan kuluneet seinät ja kuopalle painunut lattia, jotka huokuvat rauhaa ja pyhyyttä, jonka voi saavuttaa vain tuhansien vilpittömästi lausuttujen rukousten kautta.

Paula Bahmanpour

Pääsiäinen

~ ortodoksien suurin kirkollinen juhla

Suomessa on tällä hetkellä ortodokseja noin 61 000. Jäsenmäärä on pienessä nousussa. Osittain se johtuu lisääntyvästä maahanmuutosta. Ortodoksinen kirkko on opillisesti hyvin lähellä roomalaiskatolista kirkkoa. Luterilaisella kirkolla on erilainen käsitys sakramenteista, kuten ehtoollisesta. Samoin käsitys pappeudesta ja pyhistä ihmisistä eroaa ortodoksisen kirkon perinteestä.

Vihtiläinen **Silja Ingman** on toiminut aktiivisesti Helsingin ortodoksinen seurakunnan toiminnassa 1970-luvulta lähtien.

- Sukuni juuret ovat Neuvostoliitolle sodan jälkeen luovutetussa Karjalassa, Salmassa. Alue oli ortodoksista aluetta. Aikuisiällä olen tietysti selvittänyt itselleni, mitä ortodoksisuus oikeastaan on ja todennut sen olevan juuri sitä, miten minulle on kaikkein luonnollisinta toteuttaa omaa hengellisyttäni. Ortodoksisessa kirkossa on kaikki se, mitä tarvitsen sielun pelastukseksi, jos vain itse elän kirkon opin mukaan.

Suomessa ortodoksisuuteen kuuluu slaavilainen ja bysanttilainen perinne.

Kananmuna on elämän symboli: kovan, elottoman kuoren sisältä puhkeaa uusi elämä.

Ortodoksinen kirkko toimii kaikkialla ja on yksi. Silja kertoo, että paikalliskirkoilla voi kuitenkin olla hyvin erilaisia tapoja toteuttaa ortodoksista hengellisyttä – mutta oppi on sama.

- Venäjä ja Kreikka ovat ortodoksisimpia valtioita Euroopassa, joten niiden vaikutus on aina ollut suuri. Aikaisemmin meillä Suo-

nessa puhuttiin kreikkalaiskatolisista, kunnes 1950-luvulla nimitys muutettiin "oikeammaksi" eli puhutaan ortodokseista eli puhdasoppisista. Ortodoksisuus on tullut tänne Venäjän kautta, joten esimerkiksi jumalanpalvelukset ja kirkkoveisujen sävelmistöt ovat slaavilaista perua. Kreikassa taas vaalitaan bysanttilaista perinnettä. Nykyään kun ihmiset matkusteleval paljon, perinteetkin liikkuvat maasta toiseen ja saadaan "uusia" ideoita, jotka usein kuitenkin perustuvat vanhaan perinteeseen.

Pääsiäinen on ortodokseille "juhlien juhla"

Pääsiäinen on ortodokseille erityisen tärkeää aikaa. Pääsiäinen on itseasiassa ortodokseille vuoden suurin juhla. Ortodoksisessa kirkossa on myös 12 muuta suurta juhlaa, kuten Kristuksen syntymä eli jouluku, mutta pääsiäinen on "juhlien juhla". Ortodokseille pääsiäisen merkitys on siinä, että he uskovat Kristuksen tuolloin voittaneen kuolemalla kuoleman ja siten antaneen kaikille iankaikkisen elämän.

Silja kertoo, että pääsiäistä edeltää 40 päivän paasto aika ja pääsiäistä edeltävä viikko on "ankara" paastoviikko.

- Paastoava ortodoksi syö tuona aikana vaatimattomasti, välttää lihaa ja maitotuotteita sekä mahdollisuuksien mukaan kieltäytyy juhlissa ja muissa tarpeettomissa tilaisuuksissa käynnistä. Kirkossa käydään tavallista useammin. Vaatimattomamman ruuan ansiosta säästetyt rahat annetaan hyväntekeväisyyteen.

Pääsiäisyönä mennään pääsiäiskirkkoon usein koko perheen voimin. Usein lapsetkin haluavat välttämättä tulla kirkkoon pääsiäisyönä. Kirkkokansalle jaetaan jumalanpalveluksen päättyessä punaiseksi värjätty kanan-



muna.

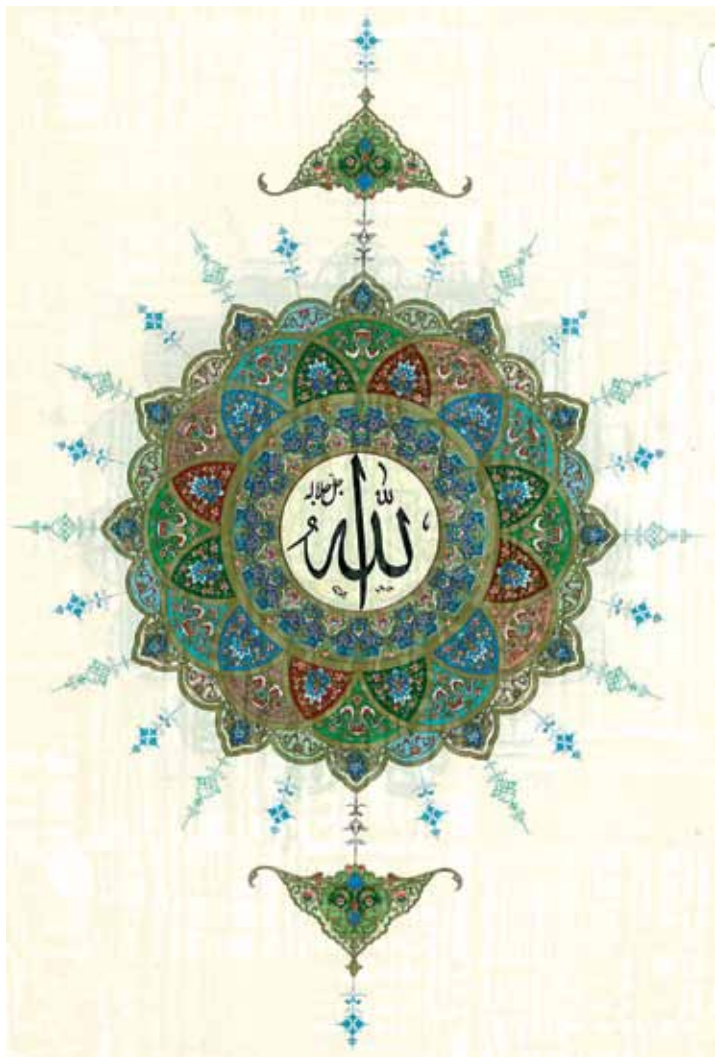
- Se on elämän symboli, sillä kovan, elottoman kuoren sisältä puhkeaa uusi elämä. Aivan kuten me kristityt uskomme, että Kristuksen kuolemisen ja haudan kautta puhkesi uskoville mahdollisuus uuteen, kuoleman jälkeiseen elämään.

Jumalanpalveluksen jälkeen mennään aterialle joko kotiin ystävien kanssa tai jäädään seurakunnan tilaisuuteen. Näin pääsiäisyö vaihtuu aamuksi ennenkuin päästään nukkumaan.

- Pääsiäinen on todellinen juhla. Punaisia munia on keitetty runsaasti, koska joka aterialla "kilkautetaan" munia vastakkain ja kilpaillaan siitä, kenellä on kestävin kananmuna. Aina ennen "kilkautusta" sanotaan pääsiäitervehdys 'Kristus nousi kuolleista' ja vastataan "totisesti nousi" Kristuksen ylösnousemukseen viitaten. Tyypillisiä pääsiäisruokia ovat tietysti lammaspasta ja leivonnaisia: pasha, makea rahka-unelma, jota syödään kulitsan eli maukkaan, kauniisti muotoillun pullan kanssa. Koska paasto-aikana ei syöty muna eikä maitotuotteita, entisaikoina maidosta tehtiin rahkaa, jotta se säilyisi ja sitten pääsiäiseksi kehitettiin herkuja, joihin säästyneet munat, voit ja kermat voitiin käyttää.

Kirsi Kokoi

Ortodoksiset kirkot ja Heinäveden luostarit ovat avoimia kaikille. Uspenskin katedraali Helsingissä on auki päivittäin. Kirkkoihin voi mennä käymään myös jumalanpalvelusten aikana. Ehtoollisen sakramentti (ja muut sakramentit) on kuitenkin tarkoitettu vain ortodoksisen kirkon jäsenille. Kirkkokynttilöitä voi kuka tahansa sytyttää ja osallistua muutenkin yhteiseen rukoukseen mielessään haluamillaan sanoilla.



Salamin viisaus

Profeetta Muhammed (rauha hänelle ja hänen jälkeläisilleen) on sanonut: "Se, joka kohtaa 10 muslimia ja tervehtii heitä, on kuin hän olisi vapauttanut orjan vankeudesta."

Kolmas Imam, Hussein ibn Ali ibn Abi-Talib (rauha hänelle), sanoi: "Älä sano uskovaisesta veljestäsi pahaa, kun hän lähtee sinun luotasi, vaan sano kuten sinä haluaisit hänen sanovan sinusta sinun selkäsi takana."

Kahdeksas Imam, Ali Al-Ridha (rauha hänelle), sanoi: "Mikään ei ole parempaa kuin olla kärsivällinen ja odottaa pelastajan tuloa! Etkö ole kuullut Allahin sanovan Koraanissa (11:93): 'Odottakaa siis; totisesti teidän rinnallanne odotan minäkin' ja (7:71): 'Odottakaa siis. Katso, minä odotan kanssanne. Olkaa siis kärsivällisiä. Pelastaja tulee epätoivon vallatessa, ne jotka elivät ennen teitä olivat kärsivällisimpiä.'"

Vanhustyötä tehdään paljon omaishoitajana ja vapaaehtoisvoimin

Kunnallisten palvelujen lisäksi vanhuksia hoidetaan ja avustetaan Suomessa myös vapaaehtoistyönä ja esimerkiksi eri seurakuntien toiminnan ja diakoniatyön osana.

Nykyyään moni jo itsekin eläkeiässä oleva hoitaa omaishoitajana omia vanhempiaan joko omassa kodissaan tai näiden kodissa käyden. Niin islam kuin kristinuskokin velvoittavat kunnioittamaan vanhempia ja hoitamaan vanhuksia, kun nämä ovat heikkoja ja kykenemättömiä huolehtimaan itsestään.

Silja Ingman on työskennellyt kauan seurakunnan luottamustehtävissä ja vapaaehtoistyössä lasten ja vanhusten parissa. Hän kertoo pitäneensä aina vanhuksista ja viihtyneensä näiden seurassa. Silja kokee olevansa onnekas, kun hän on saanut tuntea omat isovanhempansa.

- Omat isovanhempani äidinisää lukuunottamatta elivät iäkkäiksi. Oma 88-vuotias äitini elää edelleen. Usko tai ortodoksisuus ei sinänsä ole muokannut käsityksiäni vanhuksista, tosin Raamattu ja ortodoksinen etiikka velvoittavat kunnioittamaan isää, äitiä ja vanhempaa sukupolvea "jotta kauan eläisit...". Työni diakoniatyöntekijänä on tietysti antanut perspektiiviä nähdä vanhuutta ja vanhuksia erilaisissa oloissa, kotona, laitoksissa jne. Työssäni pystyin tuomaan vanhuksille jotain sellaista, mitä virallinen vanhustenhoito ei pysty antamaan eli aidon lähimmäisen ja aidon välittämisen, jonka pohjana on Kristuksen käsky rakastaa lähimmäisiä niinkuin itseä.

Silja on kuitenkin huolissaan van-



SILJA INGMAN NAUTTII TYÖSKENTELYSTÄ VANHUSTEN PARISSA.

husten tilanteesta tänä päivänä ja toteaa sen nyky-Suomessa olevan surullisen.

- Suomi on tänään rikkaampi kuin koskaan, mutta silti sanotaan, ettei meillä ole varaa vanhusten eikä lapsiperheiden hyvinvoinnin edistämiseen. Se on käsittämätöntä. Olisiko

siihen syynä, että olemme unohtaneet vanhusten kunnioituksen? Ja olisiko syynä myös se, että nykyaikana kukaan ei halua olla

vanha eikä vanhus? Kaikkien on oltava kauniita ja rohkeita, käytävä kuntosalilla, harrastettava ja teeskenneltävä tehokasta. Jos ei näihin mittoihin yllä, on luuseri ja epäonnistunut oli ikä tai elämänura mikä

tahansa. Vanhusten ja yleensäkin elämänkokemuksen kunnioittaminen ei maksa yhtään euroa kenellekään. Se että päätökset vanhusten hoidon kriteereistä tehdään aina taloudellisin perustein, ei voi olla oikein. Eikä sekään voi olla oikein, ettei tästä arvovalinnasta edes puhuta suoraan. Esimerkiksi helsinkiläisiä vanhuksia on - jopa vastentahtoisesti - sijoitettu laitoksiin ympäri Etelä-Suomea. Nyt kun he vihdoin vuosien jälkeen ovat kotiutuneet näille paikkakunnille, sanoo Helsinki yhtäkkiä sopimukset irti, jolloin näillä vanhuksilla on jälleen edessään pakkomuutto. Mille muulle ihmisryhmälle voisi tehdä näin?

Pohjoismaissa yhteiskunnalla on merkittävä rooli vanhusten hoidossa. Islamilaisissa maissa puolestaan vanhat ihmiset asuvat yleensä oman perheensä kanssa ja heidän omat lapsensa, miniänsä ja vävynsä hoitavat ja syöttävät heitä, jos he eivät tähän itse kykene. Tulevaisuudessa luultavasti myös yhä useampi maahanmuuttajavanhus joutuu elämään viimeiset vuotensa vanhainkodissa, koska heillä ei ole enää suurta perhettä ja sukua tukena.

Muhammed on hoitanut vanhempiaan vuosia omaishoitajana

Muhammed Hossein on hoitanut jo lähes kymmenen vuoden ajan iäkkäi-

...ehkä eräänä päivänä itsekin tarvitsen huolenpitoa.

tä vanhempiaan. Hänen isänsä kuoli äskettäin 79-vuotiaana ja äiti Gulchi Khodada on 70-vuotias. Ajoittain vanhemmat ovat asuneet Muhammedin kotona, jolloin myös Muhammedin vaimo auttoi hoitotyössä. Muhammedilla on nykyään myös kaksi pientä tytärtä vastuullaan, mutta hän huolehtii edelleen äidistään.

- Nyt heillä on aivan kotimme lähellä oma asunto, jossa käyn heitä auttamassa. Teen heille ruokaa, siivoan, käyn kaupassa ja hoidan pankki- ja muut asiat. Isäni oli vakavasti sairas kaksi viimeistä vuottaan ja tarvitsi jatkuvaa huolenpitoa. Minulla on kolme veljeä Suomessa, mutta minä huolehdin isästä ja äidistä. Katsoin velvollisuudekseni hoitaa heitä, sillä mielestäni isällä ja äidillä on oikeus saada huolenpitoa, koska he ovat aikoinaan hoitaneet meitä.

Muhammed on tietoinen vanhusten palveluista ja kokee hoidon laadukkaana, mutta on huomannut myös, että vain omaisten osallistuminen takaa vanhuksille riittävän hyvän hoidon.

- Suomessa on monia vanhusten

tilannetta helpottavia palveluita, kuten terveyspalvelut, sairauskulukorvaukset, kotisairaanhoido,

apuvälinelainaus, ateriapalvelut ja kodinhoitajat. Tiedän näistä palveluista jonkin verran, mutta en varmastiakaan tunne kaikkia saatavilla olevia etuuksia. Palvelut on mielestäni järjestetty hyvin. Haluan kuitenkin ensijaisesti itse auttaa vanhempiani ja hoitaa heitä, sillä vanhempani eivät esimerkiksi ole tottuneet suomalaiseseen ruokaan, jota ateriapalvelu tarjoaa. Vaikka sairaalassa hoitohenkilökunta on todella ystävällistä ja hoito laadukasta, se ei kuitenkaan ole niin kattavaa, että vanhukset voitaisiin jättää yksin, vaan he tarvitsevat myös omaistensa hoitoa.

Muhammedin vanhemmat ovat olleet tyytyväisiä oloonsa Suomessa, mutta maahanmuuttajavanhusten erityistarpeet ovat tuttuja myös Muhammedille:

- Isäni oli aina kiitollinen ja rukoili

“Teidän tulee apulvoa vain Jumalaa, tehdä hyvää vanhemmillenne ja sukulaisillenne, orvoille ja köyhille...” (2:83)

suomalaisten puolesta, jotka ovat järjestäneet näin hyvän palvelun vanhuksille ja huolehtivat hänestä. Jos minun

kin vanhemmilleni ja heidän sukupolvelleen olisi olemassa sellaisia vanhainkoteja, joissa olisi enemmän muita samasta kulttuurista tulevia ja samaa kieltä puhuvia vanhuksia, he kenties nauttivat enemmän vanhainkodissa olemisesta. Kulttuuri-, ruoka- ja kieliongelmissa johtuen en ole itse halunnut laittaa vanhempiani vanhainkotiin, koska en usko, että he olisivat viihtyneet siellä.

Muhammad pohtii myös omaa tulevaisuuttaan ja uskoo omien lastensa aikanaan pitävän huolta hänestä, kun hän itse on vanhus:

- Olen itsekin isä ja ehkä eräänä päivänä itsekin tarvitsen huolenpitoa.

*Kirsi Kokoi
Helina Hosseini*

MUHAMMEDILLA EI OLE SYDÄNTÄ LAITTA VANHEMPIAAN VANHAINKOTIIN KIELI- JA KULTTUURIEROJEN VUOKSI.



Karbala

”Tyranni kuolee ja hänen hallintonsa loppuu,
marttyyri kuolee ja hänen hallituskautensa alkaa “

— Soren Kierkegaard

Karbala sijaitsee 100 km lounaaseen nykyisen Irakin pääkaupungista Bagdadista. Kaupungin tärkeä asema juontaa juurensa Profeetta Muhammedin lapsenlapsen Imam Huseinin (rauha hänelle) ja tämän pienen tukijajoukon murhasta, jonka teki Umayjad-kalifi Yazid. Karbalaan on haudattu Imam Huseinin lisäksi hänen veljensä Abbas, joka joutui Yazidin joukkojen väijytykseen, kun hän koetti hakea vettä leirissä olleille janoisille lapsille ja naisille. Hän menehtyi marttyyrinä antaen henkensä oikeudenmukaisuuden puolesta, kunten muutkin Karbalan marttyyrit.

Huseinin pyhättö

Huseinin hauta löytyy keskeltä Puutarhaksi (Rawda) kutsuttua aluetta ja sinne on monta sisäänkäyntiä. Kaikkein kuuluisin sisäänkäynneistä on nimeltään Al-Qibla ja kuka siitä astuukin sisään voi nähdä Habib ibn Madhahir Al-Asadin haudan oikealla puolellaan. Habib oli Huseinin toveri ja ystävä lapsuudesta asti ja hänellä oli kunnia tulla marttyyriksi Karbalan taistelussa. Huseinin hautapyhättöä voi myös löytää kaikkien 72 Karbalan marttyyriin haudat. Heidät oli haudattu joukkohautaan, joka oli taiseesti peitetty mullalla. Lisäksi Huseinin hautaan on haudattu tämän kaksi poikaa, Ali Al-Akbar ja puolivuotias Ali Al-Asghar. Hautapyhättöön on myös haudattu Ibrahim, seitsemännnen imaamin, Musa al-Kadhimin, poika.

Historiaa

Vuonna 680 (jKr) Husein, hänen pieni seuraajajoukkonsa sekä perheenjäsenensä, kaikkiaan noin 72 ihmistä,



KARBALAN SUURIMPIA TULONLÄHTEITÄ OVAT MAANVILJELY JA PYHIINVAELTAJAT.

taistelivat mahtavaa, ehkä 30 000 miehen Umar ibn Sa'adin komennossa ollutta armeijaa vastaan. Husein ja kaikki hänen miehensä tapettiin ja heidän päänsä katkaistiin. Ruumiit jätettiin lojumaan maahan ilman hautaamista. Ne Huseinin perheenjäsenet, jotka selviytyivät Karbalasta, vietiin al-Shamiin (nykyisten Syyrian ja Libanonin alueella) kalifina hallinneen Yazidin vankeina. Historia kertoo, että Bani Asad -klaani hautasi pyhät jäännökset 13. lokakuuta 680 ja että kyseinen klaani oli ensimmäinen, joka laittoi teltan Huseinin haudalle. Kerrotaan, että Bani Asadin johtaja olisi sytyttänyt kynttilän imaamin haudalle ja istuttanut marjapuun parin jalan päähän pääpuolesta osoittaen haudan olinpaikan. Siitä alkaen on Husein pyhättö ollut olemassa. Pyhättöä on laajennettu monesti ja se on myös tuhottu useita kertoja.

Ensimmäinen pyhättö

Ensimmäisen kerran pyhätön rakensi vuonna 684 Al-Mukhtar ibn Abi

Ubaidah ath-Thaqafy, joka oli siihen aikaan Kufan hallitsija. Hän rakennutti Huseinin haudan päälle pyhätön, joka oli tehty tiilistä ja sementistä ja muistutti muodoltaan moskeijaa. Haudan päälle hän rakensi kupolin, jonka päälle hän laittoi vihreän lipun. Pyhättöön pääsi kahdesta ovesta. Ensimmäinen ovi oli etelään ja toinen oli itään. Marttyyriin haudat ovat Imam Huseinin haudasta katsottuna itään ja siellä on myös hänen poikansa Ali Al-Akbarin hauta. Myöhemmin pyhättöön tehtiin katto ja lisättiin kaksi uutta sisäänkäyntiä mutta kun Abbasid-kalifi Harun al-Rashid (hallitsi 763-809) tuli valtaan, käski hän tuhota pyhätön ja sen sisällä olevan haudan. Hän myös hakkautti marjapuun, joka oli haudan vieressä. Hän esti ihmisiä pääsemästä pyhätölle laittamalla sinne aseistettuja miehiä vartioon. Tämän hän teki siksi, että hän halusi tuhota Profeetan jälkeläisten historian ikuisiksi ajoiksi, eikä hän sietänyt sitä, että ihmiset osoittivat kunnioitustaan Imam Huseinille.

Abbasid-kalifi Al-Ma'moon rakennutti pyhätön uudelleen ja antoi ih-

misten taas tulla imaamin haudalle. Al-Má'moonin menehdyttyä valtaan tullut Al-Mutawakkil (hallitsi 847-861) aloitti kuitenkin shiiojen vainoamisen uudestaan. Vainoa kesti 15 vuotta ja tänä aikana ihmisiä kiellettiin menemästä Imamin haudalle. Hauta-alueelle laskettiin vettä tarkoituksena tuhota hauta, mutta vesi kiersi haudan menemättä sinne. Sitten Al-Mutawakkil käski kyntämään hauta-alueen, mutta härät eivät suostuneet kyntämään Imamin haudan kohdalta vaan kiersivät sen aina vasemmalta tai oikealta puolelta, vaikka niitä lyötiin lujaa kepeillä. Pyhätön Al-Mutawakkil kuitenkin tuhosi.

Pyhätön uudelleen rakentaminen

Al-Muntasirin (hallitsi 861-862) tullessa kalifiksi vuonna 861 saivat ihmiset taas luvan mennä Imamin haudalle. Hän antoi käskyn rakentaa pyhättö kupolineen uudelleen ja laittaa metalliset pylväät merkiksi haudan paikasta. Al-Muntasir tunsu myötätuntoa shiioja kohtaan ja antoi heille rahaa ja rohkaisi heitä menemään pyhätölle.

Pyhättöä rakennettiin niin kauan kunnes se taas kerran vuonna 886 tuhottiin Abbasiidien-klaaniin kuuluvan kalifin, Al-Mu'utathidin, käskystä. Tämä käski rikkoa pyhätön katon ja historia kertoo, että pyhätön katto romahti Mekkaan tehtävän pyhiinvaelluksen tärkeänä Arafahin-päivänä.

Ali ibn Abi Talibia ja tämän jälkeläisiä edustavat rakensivat kupolin keskelle hautaa. Lisäksi rakennettiin kaksi katosta, jotka sijaitsivat pyhätön kupolin molemmilla puolilla. Katokset yhdistettiin kahdella sisäänkäynnillä. Adzd ibn Boweh saneerasi kupolin ja sitä ympäröivät galleriat ja rakennetutti hautakammioon sermin tiikkipuusta vuonna 977. Hän rakensi myös taloja pyhätön ympärille ja pystytti kaupunkiin rajamuurin. Samaan aikaan Imran ibn Shahin rakensi moskeijan haudan viereen.

Vuonna 1016 pyhätössä syttyi tuhoisa tulipalo, kun kaksi suurta kynttilää kaatui matolle yöaikaan. Tuli levisi nopeasti verhoihin, josta se sitten eteni käytävään ja kaikkiin muihin osiin. Myös kupoli paloi ja ainoastaan



PYHÄTÖN SEINÄT OVAT KORISTELTU PEILIMOSAIKEIN.

aitaus ja osa pihasta säilyivät palolta. Visiiri Al-Hasan ibn al Fadi rakennutti palaneet osat uudelleen vielä samana vuonna. Vuonna 1223 Nasir le-din-Allah rakensi hautakammiolle uuden sermin.

Al-Nasirin ollessa kalifi Al-Ha'ir eli hautaa ympäröivä alue rakennettiin uudelleen ja neljä käytävää ja muurit, jotka olivat pyhätön ympärillä, peitettiin tiikkipuulla. Koristeltu sarkofagi asetettiin haudan päälle.

Vuonna 1365 Sultan Owais ibn Hasan Jalairi antoi käskyn muotoilla kupoli uudelleen ja korottaa aidatun alueen muuria. Hän myös käski asettaa haudan käytävälle (rawaqs) puolipyöreän kupolin ja se on paikallaan vielä tänäkin päivänä. Hän rakennutti niin hautaholvin kuin moskeijan vastaamaan muodoltansa neliötä ja määräsi, että minareetit tuli peittää keltaisella Kashi-tiilellä.

Vuosien saatossa pyhätössä on tehty useita korjauksia ja lisäyksiä. Näihin lukeutuu kahden minareetin kultaaminen ja niiden ulottaminen pihalle asti, sarkofagin rakentaminen haudan päälle, ristikon tekeminen pronssista ja messingistä ja kupolin koristelu Kashi-tiilellä. Myöhemmin kupoli kalkittiin. Vuonna 1796 Shah Muhammad Qachar peitti pyhätön kupolin kullalla.

Vuonna 1801 Wahhabit hyökkäsivät Karbalaan ja tuhosivat sermit ja pylväshallin ja ryöstivät pyhätön. Vuonna 1817 Fateh Ali Shah Qachar korjasi sermit asettamalla sermit hopeasta. Hän myös vuorasi keskim-

mäisen pääpylväshallin kullalla ja korjasi Wahabi-ryöstäjien tekemät vahingot.

Nykyinen pyhättö

Viimeinen pyhätön rakentaminen ja uudistaminen alkoi pyhätön toisen pihan lattiasta, kohdasta, jossa pihan katto yhtyy pyhään pyhättöön. Katto ja pihan lattia tarjoavat tuhan-sille pyhiinvaeltajille oleskelu- ja lepäämistilan. Pyhätöstä löytyy myös mestareiden tekemien töiden museo, oppimiskeskus, insinööri- ja johtamislaitokset ja useita saleja, joissa pidetään konferensseja, luentoja ja tieteellisiä seminaareja.

Nykyisen pyhätön ensimmäinen kupoli on 27 m korkea ja se on täysin kullattu. Kupolin alemassa osassa on 12 ikkunaa. Mausoleumin alue on 59 m x 75m ja siinä on kymmenen porttia ja noin 65 huonetta. Jokainen huone on hienosti sisustettu niin sisä- kuin ulkopuoleltakin. Huoneet toimivat luokahuoneina islamin opiskelussa. Pyhätön yhdistävää muuria ympäröivät puiset portit, jotka ovat lasikoristeiden peitossa. Portit aukeavat pihalle, joka jakaantuu useaan pienempään huoneeseen ja muurissa olevaan halliin (iwan). Husseinin hauta löytyy suoraan kultaisen kupolin alapuolelta. Abbasin pyhättö sijaitsee lähellä Huseinin pyhättöä.

Arttu Puukko

Jeesus Koraanissa

Hyvä tietää:

mitä muslimit uskovat profeetta Jeesuksesta (rh)?

- Muslimit rakastavat Jeesusta, kuten myös Aabrahamia, Moosesta ja Nooaa, olkoon Allahin rauha näiden suurten viestintuojien yllä.
- Muslimit rakastavat myös profeetta Jeesuksen äitiä, Neitsyt Mariaa (rh). Uskomme, että hän oli nöyrä ja siveä nainen, joka valittiin tärkeään tehtäväänsä kaikkien naisten joukosta. Yksi suura Koraanissa on nimetty Jeesuksen äidin mukaan Marian suuraksi.
- Muslimit uskovat, että Jeesuksen syntymä oli ihme, sillä hän syntyi ilman isää neitsyestä äidistä. Hänen syntymänsä oli ihme yhtälailla kuin profeetta Aatamin (rh), ensimmäisen ihmisen, joka luotiin ilman äitiä ja isää.
- Muslimit eivät usko, että Jeesus on Jumalan poika. Jumala on niin voimakas ja riittävä, ettei Hän tarvitse poikaa tai muuta kumppania.
- Arabian kielessä Jumalan nimi on Allah. Tämän takia myös kristityt arabit kutsuvat Jumalaa Allahiksi.
- Profeetta Jeesus ei kuollut ristillä, vaan Jumala nosti hänet taivaaseen.
- Arabian kielellä Jeesusta kutsutaan Isaksi ja Jumalan henki (Ruhollah), on hänen arvonimensä.
- Jeesus teki ihmeitä Jumalan tahdosta.
- Jeesus rukoili samaa Jumalaa kuin muutkin profeetat ja me muslimit myös.
- Jeesus palaa ennen maailmanloppua Imam Mehdin aikana, Messiaana, pelastajana.

Kaikkivaltias Allah oli ollut Israelin kansalle sangen suosiollinen, mutta siitä huolimatta Israelin kansa oli erittäin kiittämätön Allahia kohtaan. He rikkoivat Allahin käskyjä, halveksivat edeltäneitä profeettoja ja olivat jopa tappaneet näitä. Useat alkoivat palvoa epäjumalia ja pilkkasivat suureen ääneen Allahin sanomaa. Armelias Allah kuitenkin lähetti uuden profeettansa ohjaamaan harhaantuneita oikealle polulle. Tämä profeetta oli Jeesus (rauha hänelle) Marian poika: "Me annoimme Moosekselle Kirjan ja lähetimme hänen jälkeensä muita profeettoja. Jeesukselle, Marian pojalle, me annoimme selkeät todisteet ja vahvistimme häntä pyhällä hengellä." (2:87) Allah antoi hänelle ilosanoman ja Jeesus todensi sen, mikä on Toorassa kerrottu: "Heidän jälkeensä me lähetimme Jeesuksen, Marian pojan, todistamaan oikeaksi Tooran, joka oli ennen häntä. Hänelle me annoimme Evankeliumin, jossa on johdatus ja valo ja joka todistaa oikeaksi Tooran, joka oli ennen sitä." (5:46)(61:6)

Jeesuksen syntymä

Profeetta Jeesuksen syntymä oli ihme. Hän syntyi neitsyt Marialle (rh) ilman isää, Allahin käskystä: "Me lähetimme Henkemme hänen luokseen sopusuhtaisen ihmisen hahmossa. Maria sanoi: 'Haen turvaa Armollisesta sinua vastaan. Älä koske minuun, vaan ole hurskas.' Hän sanoi: 'Herrasi on lähettänyt minut antamaan

sinulle puhtaan pojan.' Maria kysyi: 'Kuinka minä voisin saada pojan, vaikka yksikään ihminen ei ole minuun koskenut, enkä ole tehnyt huorin?' Hän vastasi: 'Näin sanoo Herrasi: Se on minulle helppoa. Me annamme hänet sinulle merkiksi ihmisille ja armomme osoitukseksi. Näin oli päätetty.'" (19:17-21)

Profeetta oli ihmeellinen syntymänsä jälkeenkin, sillä eräs Jeesuksen lahjoista oli se, että hän puhui kehdostaan epäuskoisille ihmisille. Profeetta hänestä tuli noin 30-vuotiaana ja hän ehti palvella Jumalaa maanpäällä profeettana kolmen vuoden ajan. Koraanissa kerrotaan: "Maria viittasi lapseen, mutta he sanoivat: 'Kuinka me voisimme puhua kehdossa makaavan lapsen kanssa?' Lapsi puhkesi puhumaan: 'Minä olen Jumalan palvelija, ja Hän on antanut minulle Kirjan, tehnyt minusta profeetan ja siunannut minut, missä kuljenkin. Hän on määrännyt minut rukoukseen ja antamaan almuja niin kauan kuin elän ja olemaan kuuliainen äitiäni kohtaan; ei Hän ole tehnyt minusta niskuroivaa eikä väkivaltaista. Rauha minulle päivänä, jona synnyin, ja päivänä, jona kuolen, ja päivänä, jona minut herätetään henkiin.' Tällainen oli todellakin Jeesus, Marian poika, jota he epäilivät." (19:29-34).

Jeesuksen ihmeet

Allah antoi Profeetalle ihmeellisiä voimia. Hän osasi luoda eläviä lintuja savesta, parantaa spitaalisia,



palauttaa sokealle näön ja herättää kuolleita takaisin elämään. Nämä lahjat olivat Allahin suomia armolahjoja Jeesukselle. Koraanissa mainitaan ihmeellisistä voimista ja Jeesuksen syntymästä Imranin perheen suurassa seuraavasti: "Enkelit sanoivat: 'Maria, Jumala on valinnut sinut ja puhdistanut sinut, Hän on valinnut sinut kaikkien naisten joukosta. Maria, ole nöyrä Herrasi edessä, polvistu ja kumarra muiden joukossa.'" (3:42-43). "Enkelit sanoivat: 'Maria, Jumala lähetti sinulle ilosanoman Sanastaan, jonka nimi on Messias, Jeesus, Mari-

an poika. Hän on kunnioitettu tässä ja tuonpuoleisessa elämässä ja hän pääsee Jumalan lähelle. Hän puhuu ihmisille kehdoissaan ja samoin aikuisena ja hän on hurskas.'" (3:45-46.)

"Minä teen teille savesta linnun ja puhallan siihen, ja se muuttuu eläväksi Jumalan luvalla. Minä parannan sokeita ja spitaalisia ja herätän kuolleita henkiin Jumalan luvalla. Minä kerron tunnusmerkinä, mitä te syötte ja mitä varastoitte taloihinne. Siinä on teille merkki, jos olette uskovia". (3:48-49)

Muslimit uskovat Jeesukseen pro-

feettana ja Jumalan palvelijana. Islamissa hän ei ole Jumalan poika, sillä Jumalalla ei ole poikaa eikä tytärtä. Jumala ei ole luonut vertaistaan, eikä ole ketään samanlaista kuin Jumala. Hän on yksi, ainoa. Koraanin mukaan Profeetta Jeesusta ei ristiinnaulittu, vaan hänet nostettiin Jumalan luo. Profeetta Jeesus tulee palaamaan maailmaan kahdennentoista Imamimme, Imam Mehdin, kanssa ja kutsumaan ihmisiä Allahin tykö.

Laura Al-Hello

Perisuomalainen vai moderni kansainvälinen

MÄMMI

Eksoottisista herkuista puhuttaessa me suomalaiset muistamme aina mainita pääsiäisherkkumme mämmin. Mämmi puhuttaa sekä makunsa että ulkonäkönsä vuoksi ulkomaalaisten lisäksi myös meitä suomalaisia. Äkkimakeasta mal-laspuurosta joko pitää tai sitten sitä ei voi sietää...

Mämmi valmistetaan uunissa ja sen valmistukseen käytetään vettä, maltaita ja ruisjauhoja. Mausteeksi lisätään siirappia ja pomeranssinkuorta sekä joskus myös appelsiininkuorta. Mämmi nautitaan yleensä maidon tai kerman kera ja päälle – uskoma-tonta kyllä – ripotellaan vielä ma-keuden varmistamiseksi sokeria. Jos perinteitä kunnioitetaan, niin mäm-mi syödään tuohituokkosesta itse veistetyllä puukapustalla.

Mämmimies Tunisiasta

Muutama vuosi sitten julkisuutta sai tunisialaista alkuperää oleva, vantaalainen "mämmimies" Ahmed Ladarsi. Hän ihastui mämmiin niin, että perusti Suomalaisen mämmiseuran ja toimi nyt sen puheenjohtajana. Mämmi-kirjan julkaisu vuonna 2008 vei Ahmedin Presidentin Linnanjuhliin vuonna 2009. Mämmi-kirja sisältää lähes sata ruoka- ja jälkiruokaohjetta, jotka kaikki perustuvat tietysti mämmin käyttöön. Ilmeisesti maku-elämykset ovat onnistuneita, sillä mämmimies sai Suomessa palkinnon vuoden kulttuuriteosta, minkä



MÄMMI ON OLENNAINEN OSA IRANILAISTA UUTT VUOTTA.

lisäksi Mämmi-kirja palkittiin Pariisissa Gourmand World Cookbook Awards –kultamitalilla.

Mämmin tie Suomeen

Vaikka me suomalaiset voimmekin pitää mämmiä osana omaa kulttuuri- ja kansallisruokaperinnettämme, tunnetaan mämmi myös naapurimaassamme Ruotsissa – nimellä ”memma”. Mämmin tie Suomeen saattaa kuitenkin olla peräisin jopa keskiaikaisesta Saksasta ja se mainitaan myös latinankielisissä teksteissä jo 1700-luvulla. Suomessa mämmiä lienee nautittu ainakin 300 vuoden ajan – ehkä jo 1200-luvulla. Katolisena aikana sitä nimittäin syötiin pitkänäperjantaina kylmänä, koska uunin sytyttäminen ei ollut tuona iltana sallittua.

Yllätys saattaa monelle olla se, että Iranissa uudenvuoden aikaan kuuluva, makea jälkiruoka ”samanu” vastaa valmistustavaltaan meille tuttua mämmiä, vaikkakin siihen Iranissa käytetään vehnää rukiin sijaan. Iranilaisella mämmillä on paikkansa uudenvuoden juhlintaan kuuluvassa ”seitsemän sirkirjaimen” eli ”häft sin” –pöydässä. Tähän juhlapöytään kootaan seitsemän sillä alkavaa asiaa.

Mämmin valmistus

Mämmi valmistetaan kolmessa vaiheessa. Ensin maltaat ja ruisjauhot sekoitetaan kiehuvaan veteen ja jätetään imelymään 50-asteen lämpöön uuniin pari tunniksi. Tämän jälkeen mämmiin lisätään saman verran kiehuva vettä ja ruisjauhoja sekä maltaita ja se jätetään imelymään uuniin. Kolmannessa vaiheessa mämmi maustetaan ja sitä keitellään hiljalleen hetki. Seos kaadetaan vuokiin, pinnalle lisätään sokerivettä kovan kuoren välttämiseksi ja mämmiä paistetaan vuorissa uunissa noin 170 asteen sa pari kolme tuntia. Mämmi on paistamisen jälkeen parhaimmillaan parin päivän päästä.

Mämmiä syötäneen Suomessa noin pari miljoonaa kiloa vuodessa. Viides osa tästä määrästä kulutetaan yllättäen muulloin kuin pääsiäisen aikaan. Mämmi ei ole vielä noussut vientihitiksi, mutta Ruotsin puolelle sitä on viety paikallisten katolilaisten paastoajan ruuaksi jonkin verran. Mämmin uskotaan olevan myös terveydelle hyödyksi, koska se on täysjyvätuote. Se sisältää myös luonnollisia suoliston toimintaan vaikuttavia laksatiiveja. Voisi ajatella, että mämmin äkkimakeuden takia sen nauttiminen pääsiäisesonkinakin pysyy kohtuudessa, mutta vuonna 2007 vuosittaisissa mämminsyöntikilpailuissa maailmanmestaruuden vei viisi purkillista mämmiä nauttinut kilpailija!

Kirsi Kokoi

Samanu

– Iranilainen mämmi

500 gr kuorittuja vehnänjyviä
0,5-1 l kylmää vettä
1 kg kokojyvävehnäjauhoja, siivilöitynä
(3 dl ruusuvettä)
(1 dl pistaasipähkinöitä)
(1 dl manteleita)
(1 dl hasselpähkinöitä)

Laita jyvät kulhoon ja peitä kylmään veteen. Anna liota kaksi päivää. Vaihda vesi päivittäin. Valuta jyvät ja aseta ne puuvillaliinan päälle. Sido liinan päät yhteen. Laita liina liotettuine jyvineen kulhoon ja aseta kulho lämpimään paikkaan vielä päiväksi. Pirskottele nyttin päälle vettä useasti päivässä. Ota nytti ja levitä jyvät tarjottimelle tai muulle tasaiselle alustalle. Aseta päälle kostea liina. Aseta tarjotin lämpimään paikkaan vielä yhdeksi päiväksi. Pirskottele liinan päälle kylmää vettä kahdesti päivässä.

Kun jyvät alkavat itää laita ne monitoimikoneeseen. Lisää kylmä vesi ja soseuta pehmeäksi tahnaksi. Valuta hienon kankaan tai siivilän läpi ja purista nesteet pois. Säädä valunut neste ja laita se monitoimikoneeseen ja lisää jauhot. Sekoita hyvin niin ettei seokseen jää paakkuja. Lisää tarvittaessa hieman vettä.

Laita seos isoon kattilaan ja keitä liedellä keskilämmöllä puoli tuntia koko ajan hämmentäen tai kunnes väri muuttuu ja koostumus sakenee. Lisää lämmintä vettä ja keitä kunnes seoksesta tulee makeaa.

Jos haluat voit lisätä pistaasipähkinöitä, manteleita ja hasselpähkinöitä sekä ruusuvettä.

Peitä kattila kannella ja hauduta matalalla lämmöllä liedellä 20 minuuttia tai aseta kattila ilman kantta kylmään uunin yön ajaksi. Jätä uunin valo päälle.

Aamulla kaada mämmi tarjoiluastiaan ja jäähdytä jääkaapissa.

Huom! Älä lisää sokeria tarjoillessa.



www.autosafiiri.fi

AUTOMYYNTI
takuuvarmat
vaihtautot

AutoSafiiri

Vanha Nurmijärventie 64 (Vantaankoski) Kehä III:n varrella
p. 0400 565 869 - safiiri@nic.fi



PERINTEINEN ASHURA-RUOKAMME ON QIIMA, JONKA KANSSA SYÖDÄÄN LEIPÄÄ JA RETIISIÄ SEKÄ JUODAAN PIIMÄÄ IRAKILAISEEN TAPAAN.

Ashuran viettoa Turun tapaan

Muharramin aikana shiiamuslimit muistelevat monin tavoin Imam Huseinin ja tämän perheväen ja joukkojen ahdinkoa ja kuolemaa Karbalassa. Turun shiiayhdyskunnassa suruajan viettoon kuuluvat muun muassa näytelmät ja kävely.

Muharram-kuukautta ja erityisesti sen kymmenettä päivää, Ashuraa, vietetään Imam Huseinin kuoleman muistoksi. Muharram tarkoittaa sanana kiellettyä kuukautta ja kieltäytymällä tämän murheellisen kuukauden aikana monista asioista shiiamuslimit haluavat ilmaista, kuinka tärkeä ja korvaamaton Huseinin marttyyrius on heille. Hauskanpidon sijaan he haluavat muistella Karbalan tapahtumia ja oppia lisää Allahin sanansaattajien opetuksista.



"MULLA" ELI SAARNAAJA LUKEE MOSKEIJAAN KOKOONTUNEILLE KUULJOILLE "LATMIOITA" ELI LAULURUNOJA JA ITKUVIRSIÄ.

Turun shiiayhdyskunnassa me vietämme Muharramia siten, että kuukauden kymmenen ensimmäisen päivän aikana käymme joka ilta moskeijassa. Siellä me luemme ko-raania, rukoilemme, kuuntelemme tarinoita ja runolauluja eli "latmioita" sekä syömme yhdyskunnan taitavien miesten moskeijassa valmistamaa ruokaa. Toisinaan teemme myös

näytelmiä Karbalan tapahtumista. Tänä vuonna minut valittiin esittämään Imam Hasanin pojan Qasimin vaimoa näytelmässä, jossa kuvailimme häitään suunnitelleen Qasimin viimeisiä hetkiä elossa. Muharramin kymmenentenä eli Ashura-päivänä me valvomme koko yön moskeijassa muistellen Jumalaa ja Hänen sanansaattajaansa. Ashura-päivän jälkeen menemme kolmena päivänä moskeijaan muistelevaan aikaa, jolloin Imam Husein haudattiin. Irakissa ihmisillä on tapana kävellä kotikautungeistaan Karbalaan käydäkseen Imam Huseinin haudalla. Me täällä Turussa pyrimme seuraamaan tätä tapaa kunnioittaa Imam Huseinin kuolemaa ja olemme kävelleet noin kymmenen kilometrin matkan kodistamme moskeijaan.

Ala Al-Janabi

Resalat Islamilaisen Yhdyskunnan julkaisuja

RUKOUSOPAS

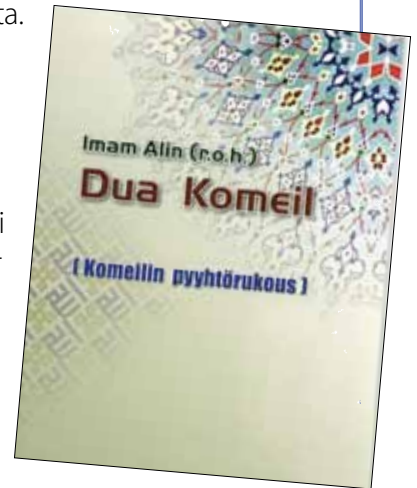
Kätevä rukousopas, jonka avulla on helppo oppia viisi päivittäistä rukousta. Sisältää ohjeet, arabiankielisen tekstin ja translitteroinnin, jonka avulla on helppo oppia ääntäminen sekä suomenkielisen käännöksen. Rukoukset kirjoitettuna alusta loppuun, joten kirjaa ei tarvitse selata. Mukana myös ohjeet rukouspesulle.

DUA KOMEIL

...Oi Jumalani, hyväksy siis anteeksipyyntöni, sääli minua ankarassa ahdistuksessa, ja vapauta minut pahojen tekojeni kahleista....

Kaunis DUA KOMEIL pyyntörukous, jonka Imam Ali (rh) opetti meille, on käännetty suomeksi. Mukana myös arabiankielinen teksti.

Tiedustelut: salam@resalat.fi



Ramadan

- Ylistyksen kuukausi

Ilmestynyt!

Tähän opaskirjaseen on koottu kauneimmat pyyntörukoukset sekä suositeltavia hyviä tekoja paastokuukauden jokaiselle päivälle.

arabiankielinen teksti

translitterointi

suomenkieliset käännökset ja ohjeet

Tilaukset ja tiedustelut:
salam@resalat.fi



Koraanista poimittua

Karjan suura (surat Al-an'am) Koraanin kuudes suura 165 jaetta mekkalainen

"Kunnia Jumalalle, joka loi taivaan ja maan ja asetti pimeyden ja valon. Ja tämän jälkeen uskottomat asettavat muita jumalia Herransa rinnalle! Hän loi teidät savesta ja asetti sitten määräjän. Tieto määräjästä on Hänen luonaan. Ja tämän jälkeen te epäröitte! Hän on taivaan ja maan Jumala. Hän tietää teidän salaisuutenne ja tuntee julkiset puheenne. Hän tietää, mitä te ansaitsette." (6: 1-3)

Karjan suuran (surat al-An'am) tarkoitus on julistaa Jumalan ykseyttä. Sen yleinen merkitys on, että Jumala on ihmiskunnan ja maailmankaikkeuden Herra, sillä kaikki alkaa Hänestä ja loppuu Häneen. Hän lähetti lähettilänsä, profeettansa, kertomaan ihmisille Paratiisista ja opettamaan näitä pelkäämään Hänen rangaistustaan ja opastamaan luotujaan kohti islamia ja Totuutta. Tämä jae on todiste Hänen ykseydestään ja kaikkivoipaisuudestaan. Se sisältää kaikki uskonnolliset ohjeet, määräykset ja rajoitukset. Meidän tulisi paneutua niihin ja pohtia niitä.

Koraanin selittäjät ovat yksimielisiä siitä, että kuutta jaetta lukuunottamatta tämä suura on mekkalainen eli se on ilmestynyt Profeetan asuessa Mekassa.

Karjan suura, jonka päätarkoituksena on ylistää Jumalaa, alkaa luonnollisesti Jumalaa ylistävällä johdannolla. Se on varoitus niille, jotka jättivät Allahin ja alkoivat palvella muuta. Nämä ihmiset keksivät monijumalaisuuden ja epäilivät Allahin Ykseyttä. Heitä nuhdellaan tässä suurassa.

Karjan suuran kolmessa jakeessa kutsutaan islamiin ja valistukseen. Lisäksi suura käsittelee kolmea ko-

konaisuutta: maailmankaikkeutta sen ensimmäisessä jakeessa, ihmisen olemassaoloa toisessa jakeessa ja ihmiskunnan tekoja kolmannessa jakeessa. Näiden kolmen jakeen viesti on ylistää Jumalaa, joka on luonut maailmankaikkeuden elinpaikaksi ihmiskunnalle. Pienempi maailmankaikkeus on ihmiskunnan olemassaolo. Ihminen on alunperin luotu savesta ja hän kohtaa kuoleman, jonka kautta hänen salaisuutensa paljastuvat.

Kolmas jae selittää kaksi edellistä ja sen mukaan Jumala on sekä taivaassa että maassa. Tämä johdattelee keskusteluun ihmiskunnasta ja sen salaisuuksista. 'Hän on luonut maan ja taivaan' viittaa järjestelmään, joka on täynnä erilaisia, tietyssä järjestelmässä eläviä luotuja. Tämä järjestelmä on maa, jonka kattona on laaja maailmankaikkeus. Sitten Hän puhuu pimeydestä ja valosta, jolle tämä järjestelmä perustuu. Jotkut maailmankaikkeuden ilmiöt ovat ilmeisiä kun taas toiset piilotettuja. Viimeksi luodut korvaavat aiemmin luodut lisääntymisen kiertokulussa. Tämä on suuremman maailmankaikkeuden olemassaolon perusta.

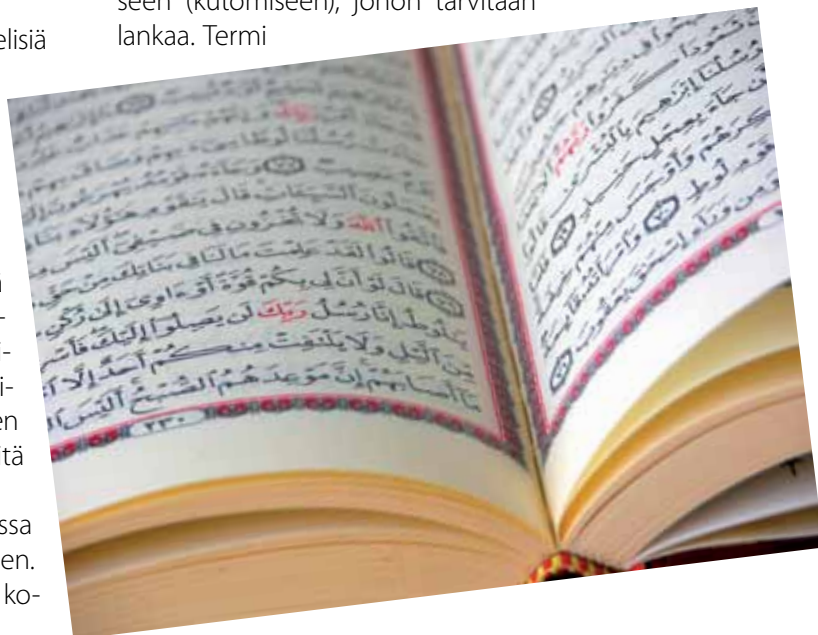
Sana "ja'al" tässä ensimmäisessä jakeessa tarkoittaa luomista, mutta se ei ole verrattavissa kangaan luomiseen (kutomiseen), johon tarvitaan lankaa. Termi

osoittaa, että kaikki luodut ovat olemassa ainoastaan Hänen tahdostaan luoda ja ilman materiaalista syytä. Kaikki luodut ovat saaneet alkunsa pimeyden ja valon valtapiiristä.

Sana 'zulimat' (pimeys) on monikossa, kun taas 'nur' (valo) on yksikössä. Tämä saattaa olla näin siksi, että valo voi lävistää pimeyden ja pimeys tarkoittaa valon täydellistä puutetta. Mitä enemmän johonkin kohdistuu valoa, sitä kirkkaammalta se vaikuttaa. Pimeys on valon vastakohta. Pimeys on mielikuvituksen valtakuntaa ja sen sisältö on näkymätön ja tutkimatton.

Sanoilla 'silti ne, jotka ovat uskottomia, pitävät muita Hänen vertaisinaan' kritisoidaan epäjumalanpalvelijoita. Hän on taivaan ja maan Luoja, ja pimeys ja valo ovat Hänen Voimansa merkkejä. Valoa ja pimeyttä ei voi verrata keskenään. Jumalalla ei ole kumppaneita missään, mitä Hän tekee. Jumala ihmettelee niitä, jotka myöntävät että Hän loi kaiken mutta kuitenkin turvautuvat monijumalaisuuteen ja epäjumalanpalveluun. He tekivät epäjumalia Häntä vastaan ja palvoivat niitä jumalina. Jumala ihmettelee niitä, jotka palvelevat kiviä ja puisia epäjumalia Hänen sijastaan.

Lähde: Al-Mizan
Karjan suura



Pyhästä Koraanista poimittua

Ja jatka kehoituksiasi, sillä totisesti muistutus koituu uskovien hyödyksi. (51:55)

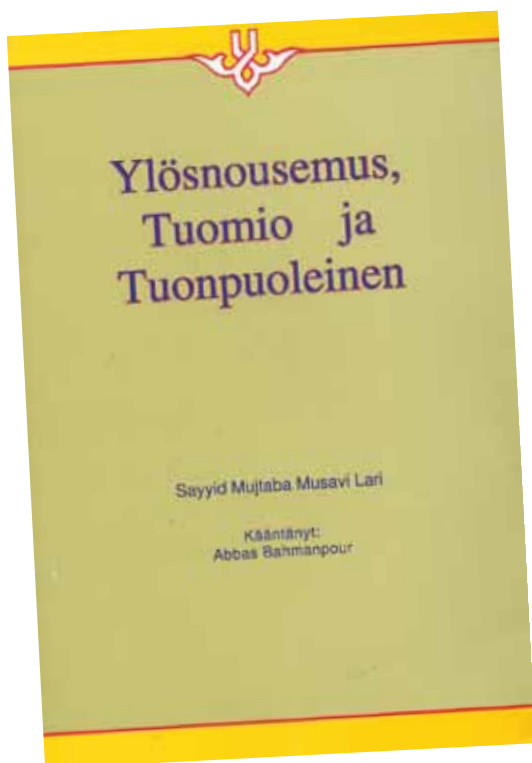
Uskovaisten päämääränä on saavuttaa Allahin siunaus ja Hänen antamansa rauha ikuisesti. Olemmeko yrittäneet saavuttaa tämän päämäärän, jotta kaikki vaikeudet poistuisivat edestämme? Allahin siunauksen ja rauhan saavuttamiseksi täytyy toteuttaa Allahin sääntöjä. Profeetta Muhammedin (rauha hänelle ja hänen jälkeläisilleen) lähisukulaisten rakastaminen on yksi näistä säännöistä. Päämäärän saavuttaa seuraamalla Profeettaa ja hänen lähisukulaisiaan. Koraanissa sanotaan (3:31): "Sano: jos rakastatte Jumalaa

seurakkaa minua, niin Jumala rakastaa teitäkin ja antaa teille teidän syntinne anteeksi. Hän on Anteeksiantava, Armelias." ja edelleen sanotaan (42:23): "...Sano: en minä pyydä teiltä siitä muuta palkkaa kuin sukulaisrakkautta..." Profeetta Muhammedin seuraamisella ja hänen sukulaistensa rakastamisella saavutamme helposti päämäärämme.

Uskovaisen sydän suree ja iloitsee Profeetan lähisukulaisten suruista ja iloista, sillä Profeetta Muhammed itsekin suree lähisukulaistensa surujen takia ja hän on tyytyväinen heidän ollessa iloisia. Ole tietoinen siitä, että

sydämesi on eloisa, jos näin tapahtuu sinulle. Ole myös tietoinen, että jos et sure etkä iloitse Profeetan sukulaisten suruja ja iloja, sinun sydämessäsi on vikaa. Sinun tulee etsiä ja korjata vika.

Lisäksi toisarvoisten päämäärien tavoittelu heijastuu käyttäytymiseen. Täydellistä uskoa ei saavuteta pelkästään sanoilla vaan siihen tarvitaan myös tekoja. Koraanissa sanotaan (3:92): "Ette saavuta koskaan todellista hurskautta ennenkuin uhraatte sellaista, mikä on teille hyvin rakasta, ja mitä uhraattekin, Jumala sen tietää totisesti."



Ylösnousemus, tuomio ja tuonpuoleinen

Usko yösnousemukseen ja tuomiopäivään on yksi islamin peruspilareista.

Sayyid Mujtaba Musavi Lari selittää kuolemanjälkeisen elämän ja yösnousemuksen todellisuuden vakuuttavin todistein, mutta silti yksinkertaisia esimerkkejä käyttäen.

DELI FOOD FIN

Kebab•Pizzeria•Restaurant

Avattu uusi ravintola Kontulaan!

**Buffet pöydän
herkut joka päivä!
Avajaistarjouksia!**

**kaikki ruoat
HALAL**

Kontulan ostoskeskus, Kontulankaari 1 A 3
Puh. 046 811 680. Auki ma-su 11:00-21:00



SALAM on Resalat Islamilaisen Yhdyskunnan julkaisema suomenkielinen lehti, joka kertoo islamista ja muslimeista täällä Suomessa.

SALAM pyrkii rakentamaan siltoja sekä poistamaan ennakkoluuloja ja väärinkäsityksiä. Lehden tarkoitus on avartaa näkökulmia islamilaiseen ajatteluun ja edistää ymmärrystä antamalla inhimilliset kasvot islamilaisesta yhteisöstämme ja elämäntavastamme.

SALAM ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Voitte tilata sen lähettämällä meille yhteystietonne ja maksamalla yhdyskuntamme tilille 12€/vuosi. (Händelsbanken 313130-1245364).

Innostavia lukuhetkiä!

Resalat Islamilainen
Yhdyskunta/Tiedotus

**Tilaa
Salam-
lehti!**

salam@resalat.fi



Sheikh Mofid

Abu Abdulallah Mohammad Ibn-e Na'man, joka tunnetaan myös nimellä Sheikh Mofid, oli yksi suurimmista teosofian oppineista. Sheikh Mofid syntyi vuonna 915 Jaylissa lähellä Baghdadia. Hänen isänsä opetti hänelle arabialaista kirjallisuutta ja myöhemmin heidän muutettuaan Baghjadiin hän aloitti opintonsa siellä. Sheikh Mofidin opettajina olivat mm. Abu Al-Qasim Ja'far Ibn-e Mohammad Ibn-e Qolavi Qomi ja Sheikh Saddouq. Sheikh Mofid opetti ja väitteli vastustajiensa kanssa Barasan moskeijassa, ja hänen onnistui yhdistää eri shiialaiset lahkot keskenään. Hän kehotti islamin eri suuntauksien edustajia sopimaan erimielisyydet ja yhdistymään.

Sheikh Mofid vaikutti Kah-

dentoista Imaamin Shiiojen teologian kehitykseen tuomalla siihen teologisen päättelyn menetelmän. Hän kirjoitti yli kaksisataa teosta ja yksi hänen merkittävimmistä kirjoistaan on Al-Amali, kirja perimätiedosta. Tämä teos sisältää 387 Profeetta Mohammadin (roh) ja pyhien imaamien (rh) hadithia (perimätietoa). Se on talletettu ajalleen tyypillisesti sanelumuodossa, mikä tarkoittaa sitä, että kuulijat ovat kirjoittaneet kerrotun perimätiedon muistiin.

Tämä tunnettu opettaja ja lainoppinut kuoli 75 vuoden iässä Baghdadissa 3. päivänä Ramadania vuonna 413 AH, ja hänet haudattiin Imam Javadin (rh) maoseleumiin, joka sijaitsee Kazemein kaupungissa Irakissa.

Paula Bahmanpour

Tietokonemyynti ja -palvelut
Nettisivujen kehitys
Nettisivujen suunnittelu
Mainosten suunnittelu
Verkostojen hallinta
Pienten ja keskikokoisten
verkostojen asennus



Your gateway to the world of IT

Computer Sales and Services
Web Development
Web Designing
Ads Designing
Network Administration
Small to Medium Networks Deployment

Contact:

Phone: +358 4 661 27623 or +358 4 050 42581
Email: commstech.support@gmail.com

Rukousajat Helsingissä

RUKOUSAIKA – HELSINKI

Helmikuu

Pvm	Fajr	Zohr	Asr	Magreb	Isha
1	6:24	12:34	14:07	17:03	18:31
2	6:23	12:34	14:09	17:05	18:33
3	6:21	12:34	14:11	17:08	18:35
4	6:19	12:34	14:13	17:10	18:37
5	6:17	12:34	14:15	17:13	18:40
6	6:15	12:34	14:17	17:15	18:42
7	6:13	12:34	14:19	17:18	18:44
8	6:10	12:34	14:21	17:20	18:46
9	6:08	12:34	14:23	17:23	18:48
10	6:06	12:34	14:25	17:25	18:51
11	6:04	12:34	14:26	17:28	18:53
12	6:02	12:34	14:29	17:30	18:55
13	5:59	12:34	14:31	17:33	18:58
14	5:57	12:34	14:33	17:35	19:00
15	5:55	12:34	14:35	17:38	19:02
16	5:52	12:34	14:37	17:40	19:05
17	5:50	12:34	14:39	17:43	19:07
18	5:47	12:34	14:40	17:45	19:09
19	5:45	12:34	14:42	17:48	19:12
20	5:42	12:34	14:44	17:50	19:14
21	5:39	12:34	14:46	17:53	19:16
22	5:37	12:34	14:48	17:55	19:19
23	5:34	12:34	14:50	17:58	19:21
24	5:31	12:34	14:52	18:00	19:24
25	5:28	12:34	14:54	18:03	19:26
26	5:26	12:34	14:55	18:05	19:29
27	5:23	12:34	14:57	18:08	19:31
28	5:20	12:34	14:59	18:10	19:34

5.Imam Husseinin Arbaeen

28.Profeetta Muhammedin muistopäivä

رسول الله
صلى الله عليه وآله وسلم

Maaliskuu

Pvm	Fajr	Zohr	Asr
1	5:17	12:33	15:01
2	5:14	12:32	15:03
3	5:11	12:32	15:05
4	5:08	12:32	15:06
5	5:05	12:32	15:08
6	5:02	12:31	15:10
7	4:59	12:31	15:12
8	4:56	12:31	15:13
9	4:53	12:31	15:15
10	4:49	12:30	15:17
11	4:46	12:30	15:18
12	4:43	12:30	15:20
13	4:40	12:30	15:22
14	4:36	12:29	15:23
15	4:33	12:29	15:25
16	4:29	12:29	15:27
17	4:26	12:29	15:28
18	4:23	12:28	15:30
19	4:19	12:28	15:31
20	4:15	12:28	15:33
21	4:12	12:27	15:35
22	4:08	12:27	15:36
23	4:05	12:27	15:38
24	4:01	12:26	15:39
25	3:57	12:26	15:41
26	3:53	12:26	15:42
27	3:49	12:26	15:44
28	4:45	13:25	16:45
29	4:42	13:25	16:46
30	4:38	13:25	16:48
31	4:33	13:24	16:49

4. Profeetta Muhammedin s

Magreb	Isha
18:13	19:36
18:15	19:39
18:18	19:41
18:20	19:44
18:23	19:46
18:25	19:49
18:28	19:51
18:30	19:54
18:32	19:57
18:35	19:59
18:37	20:02
18:40	20:05
18:42	20:07
18:45	20:10
18:47	20:13
18:50	20:15
18:52	20:18
18:55	20:21
18:57	20:24
19:00	20:27
19:02	20:30
19:05	20:33
19:07	20:36
19:10	20:39
19:12	20:42
19:15	20:45
19:17	20:48
20:20	21:51
20:22	21:54
20:25	21:57
20:27	22:00

Syntymäpäivä

فاطمة الزهراء

Huhtikuu

Pvm	Fajr	Zohr	Asr	Magreb	Isha
1	4:29	13:24	16:51	20:30	22:04
2	4:25	13:24	16:52	20:32	22:07
3	4:21	13:23	16:54	20:35	22:10
4	4:17	13:23	16:55	20:38	22:14
5	4:12	13:23	16:56	20:40	22:17
6	4:08	13:23	16:58	20:43	22:21
7	4:03	13:22	16:59	20:45	22:25
8	3:59	13:22	17:00	20:48	22:28
9	3:54	13:22	17:02	20:50	22:32
10	3:49	13:22	17:03	20:53	22:36
11	3:44	13:21	17:04	20:56	22:40
12	3:39	13:21	17:05	20:58	22:44
13	3:34	13:21	17:07	21:01	22:48
14	3:29	13:20	17:08	21:04	22:52
15	3:23	13:20	17:09	21:06	22:56
16	3:18	13:20	17:10	21:09	23:01
17	3:12	13:20	17:12	21:12	23:05
18	3:06	13:20	17:13	21:14	
19	3:00	13:19	17:14	21:17	
20	2:53	13:19	17:15	21:20	
21	2:46	13:19	17:16	21:22	
22	2:38	13:19	17:18	21:25	
23	2:30	13:18	17:19	21:28	
24	2:21	13:18	17:20	21:31	
25	2:10	13:18	17:21	21:33	
26	1:57	13:18	17:22	21:36	
27	1:36	13:18	17:23	21:39	
28		13:18	17:24	21:42	
29		13:18	17:26	21:45	
30		13:17	17:27	21:47	

30. Fatemeh Zahran muistopäivä

ITÄKESKUKSEN HALAL LIHA



Uudistunut hyvän palvelun
HALAL LIHA -kauppa
Kauppakeskus Itäkeskuksessa.

Tervetuloa!

**NAUDAN-,
LAMPAAN- JA
KARITSANLIHAA.**

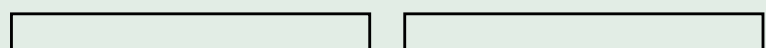
Turunlinnantie



Bussit



Tallinnanaukio



Itäväylä

Stoa



HALAL LIHA

Avoinna/open: ma-pe 10-19 mon-fri
la 10-18 sat

Turunlinnantie 10, 00930 Helsinki
Puh. 759 2229